

IDEAS PARA ESTA SEMANA SANTA

CAMINAR, ESQUIAR, NAVEGAR,
BUCEAR, PEDALEAR, OBSERVAR,
SURFEAR...Y MUCHO MÁS

AVISTAMIENTO DE BALENAS

Los mejores destinos

VIVIR LA PASIÓN

En Andalucía

ARONA LO TIENE TODO

Paraíso Atlántico en Tenerife

CAMINO DE HIERRO, SALAMANCA

Recorrer la imponente obra de ingeniería

Y ADEMÁS...

Camino Natural, Vía Verde de La Plata a su paso por Extremadura

Viaje a través del Café de Turquía, Patrimonio de la Humanidad

COMPROMISO AIRELIBRE
CON LA DIFUSIÓN DE

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





Hacer los hoteles más accesibles para personas con movilidad reducida es tan sencillo...

Llámanos y te diremos cómo ofrecer comodidades que buscan para sí, sus familiares y sus amigos más de 1.000 millones de personas.



nativehotels.org
+34 670 444 000

Sumario

(Número 239 | Marzo 2024)

AireLibre

- 4 Compromiso AireLibre turismo sostenible
- 6 Noticias
- 14 Qué, dónde, cuándo
- 18 Red de Entidades Comprometidas con la Sostenibilidad
- 20 Semana Santa en Andalucía
Escenarios de fervor y pasión
- 24 Arona, paraíso Atlántico
- 28 Camino de Hierro, ingeniería y mucho más
- 30 Camino Natural Vía Verde de la Vía de la Plata
- 32 Sugerencias para esta Semana Santa
- 52 Avistamiento de Ballenas, los mejores destinos
- 68 Escaparate, las novedades de material
- 76 Turquía a través del café
- 78 Motor, conducción responsable

Explosión de naturaleza



Protagonistas del espectáculo



Fervor y devoción



Viajes inmersivos



Admiración incontestable





AireLibre ^{¡31 años!}
Núm. 329 ^{Marzo 2024}
^{desde 1993}

EDITA:
OUTSIDE Comunicación Integral, S.L.
Saavedra Fajardo 5 y 7, planta calle. 28011 Madrid. España
Tel.: +34 915 268 080.
www.airelibre.com.
E-mail: redaccion@airelibre.com

CONSEJERA: Paloma Fernández Gª.
DIRECTORA EJECUTIVA: Lola Peñalver.
SUBDIRECTORES: Enrique Bullón y José Ignacio Fernández.
DIRECTOR DE ARTE: Juan de la Mata.
DISEÑO: Aida Holguera, Desirée Moyano (Maquetación).
ASESORAMIENTO Y PLANIFICACIÓN: Juan Mora.
REDACCIÓN: Álvaro Pérez.
HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO: Basilio Ardanaz, Alejandra Ramos, Luis Ortega, Gabriela Alcalá, Toni Duart, Carlos Salgado, Melchor Gauss, Iñaki San Adrián, L. Torres.
INFORMÁTICA: Antonio Jardón.
RELACIONES INSTITUCIONALES: Javier Rodero, Miguel Cervera.
IMPRESIÓN: Tauro Gráfica.
DISTRIBUCIÓN EN ESPAÑA E HISPANOAMÉRICA: SGEL.
DEPÓSITO LEGAL: M-1977-1993. ISSN: 1133-1208.

Outside Comunicación Integral no se responsabiliza ni comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos firmados.
Prohibida la reproducción total o parcial de los textos, fotos, aun citando su procedencia, salvo permiso escrito concedido por la propia editorial.

P.V.P.: 4,00 euros (IVA incluido)
Precio para Canarias con sobretasa aérea: 4,15 euros. Precio suscripción 12 números, en España: 48,00 euros. Europa, por avión: 86 euros. Resto del mundo, por avión: 118 euros.

SUSCRIPCIONES:
OUTSIDE Comunicación Integral S.L.
Tel.: 915 26 80 80. E-mail: administracion@airelibre.com

MEDIA PARTNER COORGANIZADOR COLABORADOR



El Jurado de los Premios Internacionales PICOT 2017 de la Comunicación Turística concedió a la revista AireLibre el Premio al Mejor Soporte para la difusión del Turismo Activo.

EDITA:
OUTSIDE
COMUNICACIÓN
INTEGRAL, S.L.



Compromiso AireLibre con la Difusión de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

La Agenda 2030 es un plan de acción en favor de las personas, el planeta y la prosperidad, que quiere fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia más ambicioso alguna vez adoptado por la comunidad internacional. Fue aprobada por unanimidad por los 193 países de las Naciones Unidas. Los 17 Objetivos de la Agenda, Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) tienen un claro objetivo: Lograr un mundo donde nadie se quede atrás. La revista AireLibre se suma en calidad de interesado relevante al ser los objetivos planteados por Naciones Unidas valores inherentes a la filosofía y compromisos de la publicación desde su origen (año 1993) y a su vez consciente de la importancia de su papel como soporte amplificador para la difusión del mensaje. En AireLibre hemos dado difusión de cada uno de estos Objetivos de Desarrollo Sostenible en números anteriores y ahora publicaremos noticias afines.

LA OMT SE CONVIERTE EN "ONU TURISMO" A FIN DE MARCAR UNA NUEVA ERA PARA EL SECTOR MUNDIAL

La Organización Mundial del Turismo (OMT) entra en una nueva era con un nuevo nombre y una nueva marca: ONU Turismo. Con esta nueva marca, la Organización reafirma su estatus como el organismo especializado de las Naciones Unidas para el turismo y el líder mundial del turismo para el desarrollo, impulsando el cambio social y económico a fin de garantizar que "las personas y el planeta" sean el centro de la atención.

Así la Organización, pasó de ser OMT a convertirse en ONU Turismo. Esta transformación gira en torno a tres mensajes principales: las Naciones Unidas como una organización altruista mundial, la noción de conectar a las personas en todo el mundo, y el concepto de proactividad y movimiento. Aumentar el bienestar de las personas, proteger el entorno natural, estimular los progresos económicos y fomentar la armonía internacional son objetivos clave que constituyen la esencia fundamental de ONU Turismo.

Al alejarse de los acrónimos, ONU Turismo adopta una postura más accesible y aprovecha sus puntos fuertes: "ONU", que significa autoridad, y "turismo", que es un concepto simple y con el que todas las personas se identifican. Este cambio ha sido apoyado por los Miembros de la Organización, poniendo de relieve su decidido apoyo a la profunda transformación y reinención de ONU Turismo en los últimos años, ya que se ha hecho más ágil, visible e incluso cercana para sus Estados Miembros, sus asociados y el sector en su conjunto. ONU Turismo, que cuenta con 160 Estados Miembros y cientos de afiliados del sector privado, tiene su sede en Madrid (España), y Oficinas Regionales en Nara (Japón) que cubren Asia y el Pacífico, Riyadh (Arabia Saudita) para Oriente Medio, y futuras Oficinas Regionales para las Américas (Río de Janeiro, Brasil) y África (Marruecos). Sus prioridades se centran en promover el turismo para el desarrollo sostenible en consonancia con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y sus



17 Objetivos mundiales. ONU Turismo promueve la educación de calidad, apoya los empleos decentes en el sector, identifica el talento e impulsa la innovación, y acelera la acción y la sostenibilidad

climática en el turismo con:

Las personas: concretamente los viajeros y las comunidades locales cuyas vidas mejoran a través del empoderamiento de la economía por medio del turismo.

Las organizaciones privadas, semiprivadas y públicas las cuales colaboran con la labor de ONU Turismo, incluidos sus datos e ideas, eventos y productos. Zurab Pololikashvili, Secretario General de ONU Turismo, señaló: "A medida que la sociedad progresa, el sector turístico, al igual que otros muchos sectores, necesita transformarse para convertirse en un catalizador de la prosperidad a escala universal. Aumentar el bienestar de las personas, proteger el entorno natural, estimular los progresos económicos y fomentar la armonía internacional son objetivos clave que constituyen la esencia fundamental de ONU Turismo.

La Organización asume el papel de impulsar una fuerza sostenible que ahora es central para muchas economías".

ONU Turismo tiene un nuevo lenguaje de diseño que empieza con su símbolo. "Acercar al mundo" es el nuevo eslogan que inspira el concepto de una Pangea que modela una figura humana en movimiento. Este alejamiento radical de los antiguos símbolos mundiales refleja el énfasis de la Organización en la naturaleza dinámica del turismo y en conceder prioridad a las personas.

La nueva marca se establecerá gradualmente en todos los puntos de contacto de ONU Turismo en los próximos meses, empezando por canales digitales tales como el sitio web, las cuentas en redes sociales y los boletines informativos, y a continuación espacios físicos como las oficinas y los eventos, y elementos como los informes y el material de oficina.





El Pirineo y las Tierras de Lleida reciben el reconocimiento de la categoría "Biosphere Gold Destination".

El Pirineo y las Tierras de Lleida reciben el reconocimiento de la categoría "Biosphere Gold Destination"

El sello avala el territorio lleridano como destino comprometido con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que impulsa el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida en la demarcación, con más de doscientas empresas y entidades turísticas del territorio comprometidas con la sostenibilidad.

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida ha recibido la distinción de la categoría "Biosphere Gold Destination" para el Pirineo y las Tierras de Lleida otorgada por el Instituto de Turismo Responsable. La nueva certificación reconoce no solo la sostenibilidad turística desarrollada en el territorio a través de la formalización de planes de sostenibilidad, sino también el trabajo realizado para extender este compromiso a las empresas y entidades turísticas del destino.

La distinción fue otorgada en el marco del salón Fitur, el pasado 24 de enero, al presidente de la Diputación de Lleida, Joan Talarn, acompañado por el vicepresidente del Patronato, Juan Antonio Serrano; la presidenta de la Comisión de Turismo, Rosa Pujol; el vicepresidente primero de la corporación, Agustí Jiménez, y el jefe de Promoción y Marketing del Patronato de Turismo, Juli Alegre. Talarn explicó que "gracias al impulso del Patronato de Turismo en 2021 se logró la certificación 'Biosphere Destination' para el Pirineo y las Tierras de Lleida, la cual fue revalidada en marzo de 2023" y recordó que actualmente la demarcación de Lleida cuenta con 218 empresas y entidades turísticas que trabajan en planes específicos para mejorar la sostenibilidad, de las que 31 están ya certificadas como 'Biosphere Sustainable Life Style', 125 se han comprometido con un plan de sostenibilidad revisado por Biosphere y el resto están en proceso. Más información: www.aralleida.cat

Nepal endurece las normas para escalar el Everest

Las autoridades municipales de la región del Khumbu en Nepal han deliberado nuevas regulaciones para combatir el impacto negativo en el medioambiente de las actividades de montaña en el Everest y las montañas de la región. Estas normas nuevas van a ser vigentes ya a partir de esta primavera, según lo ha publicado el Himalayan Times. La temporada empezará en dos meses. Llevan años intentando aplicar nuevas reglas, pero la basura que se amontona en estas montañas ha llegado a ser insostenible en todos los sentidos, hasta tal punto que el Everest desprende hedor a consecuencia de las heces humanas visibles en toda la montaña. De acuerdo a las nuevas regulaciones, las personas a partir de ahora deberán bajar sus excrementos al descender. Para ello les darán unas bolsitas en las que tendrán que meter sus heces y bajarlas. La gente que quiera escalar el Everest, el Nuptse y el Lhotse, deberá volver al campamento base con al menos

ocho kilos de basura por persona una vez concluya su expedición. Si escalan el Ama Dablam, la cantidad de basura que tendrá que bajar será de tres kilos. Además, los equipos de expedición deberán tener un inventario de objetos y artículos que quieran llevar por encima de los campamentos base y presentar dicho inventario a las autoridades locales para luego cotejarlos y demostrar que han bajado todo de la montaña una vez finalizada su expedición. Las agencias de expediciones tendrán la responsabilidad de recuperar y retirar de la montaña los cuerpos de sus miembros fallecidos, incluidos los de los guías de montaña en caso de muerte durante la expedición.

Sony World Photography Awards ya tiene ganadores

La Organización Mundial de Fotografía ha anunciado a los galardonados de los Premios Nacionales y Regionales en el prestigioso certamen



El Everest tendrá nuevas normas para ser escalado.

men Sony World Photography Awards 2024. Estos premios no solo reconocen el talento individual, sino que también promueven y respaldan las comunidades locales de fotografía en todo el mundo, abarcando la participación de 54 países en esta edición. Dentro de la estructura del con-

curso, se otorgan premios tanto a nivel nacional como regional. Los premios regionales se dividen en varias categorías, entre las que destacan los galardones para América Latina y Europa. Estas categorías regionales permiten destacar el talento y la diversidad fotográfica de cada región.

América Latina y Europa, dos continentes con una rica tradición artística y cultural, han presentado una variedad de imágenes impresionantes que reflejan la belleza, la complejidad y la diversidad de sus paisajes y poblaciones. Desde retratos íntimos hasta paisajes impactantes, las fotografías galardo-

nadas capturan la esencia y el espíritu de cada lugar de una manera única y conmovedora. Entre las imágenes más destacadas de América Latina se encuentran aquellas que muestran la vibrante vida urbana de las ciudades, así como la riqueza de la naturaleza y la cultura de la región. Por otro lado, las fotografías ganadoras de Europa revelan la majestuosidad de sus paisajes, la historia impregnada en sus monumentos y la diversidad de su gente y sus tradiciones. Más información: www.worldphoto.org/sony-world-photography-awards/winners-galleries/2024/



Highest Mountain in the South of Vietnam. Ganador, Vietnam "Con una elevación de 996 metros, la Montaña Ba Den, en Tay Ninh, es la montaña más alta en el Delta del Mekong, en Vietnam. Además, aquí se encuentra la estatua de Buda en bronce más alta de las cimas de Asia. Se hizo fundiendo más de 170 toneladas de bronce rojo y tiene 72 metros de altura", Tran Tuan Viet.

Renfe empieza a comercializar paquetes turísticos en las nueve ciudades destinos de sus AVE en Francia

Nueve ciudades francesas se suman a los destinos de Renfe



Renfe Viajes comercializa paquetes para descubrir Francia.

Viajes, la agencia comercializadora de paquetes turísticos de Renfe. La compañía ya ha integrado en su sistema de reservas para combinar tren Ave + hotel + ocio, los nueve destinos internacionales de sus trenes AVE en Francia. Al confort de viajar a Francia en AVE se suman ahora más de mil alojamientos, visitas guiadas, entradas para mu-

seos, acuarios o city card para recorrer la ciudad, a la venta en renfeviajes.com. La propuesta de Renfe Viajes es descubrir y disfrutar de destinos como Lyon, Marsella, Aix-en-Provence, Nimes, Aviñón, Perpiñán, Montpellier, Narbona o Nimes con una oferta integrada para completar todas las necesidades

del viaje en destino más allá del billete de tren. Las compras de paquetes completos en Renfe Viajes permiten acumular un 4% del importe íntegro en puntos en la tarjeta de fidelización Más Renfe, puntos que pueden usarse para comprar nuevos productos turísticos o billetes de tren, entre otros muchos proveedores asociados al programa. Además, Renfe Viajes comercializa Tarjetas Regalo de packs completos de viaje.

el Palacio de los Papas y el Puente de Avignon, son otras de las múltiples opciones con las que Renfe Viajes propone completar el billete de tren AVE para obtener una experiencia completa en destino. Montpellier, Nimes, Narbona, Perpignan, Valence... también suman hasta 600 alojamientos para descubrir Francia del modo más confortable y sostenible, en AVE y con todo incluido. Más información: www.renfe.es

Nuevos destinos AVE para descubrir

Renfe Viajes ha sumado 174 alojamientos en Lyon y permite completar la visita con la Lyon City Card o entradas preferentes al Museo de las Confluencias o el Acuario. En Nimes, además de elegir entre 26 alojamientos Renfe Viajes propone visitar el pasado romano de esta destino incluyendo en el viaje una visita a Les arènes o con la entrada al Musée de la Romanité. En Marsella, Renfe Viajes propone viajes combinados de Tren AVE y alojamiento, con más de 130 hoteles disponibles, a los que se puede sumar experiencias de ocio como el acceso prioritario al Museo de las Civilizaciones Europeas y Mediterráneas (Mucem) con acceso prioritario o una Visita al Castillo de If. Visitar el Hotel de Caumont-Centro de Arte de Aix-en-Provence o

FITUR 2024 cierra su 44ª edición con excelentes cifras de asistencia con más de 250.000 asistentes y consolida su influencia global

La 44ª Feria Internacional de Turismo cierra las puertas de una edición de éxito cuyos datos reflejan el crecimiento que el turismo mundial ha experimentado en el ejercicio pasado y sienta las bases para su consolidación este 2024. Así, FITUR ha anunciado que a lo largo de sus cinco jornadas ha recibido un total de 250.000 visitantes, de los cuales 153.000 han sido profesionales (del 24 al 26 de enero) y más de 97.000 visitantes que han asis-



Provenza.



México, país socio de FITUR 2025.

tido durante sus dos jornadas abiertas al público (sábado 27 y domingo 28). Estas cifras, en línea con la estimación realizada por IFEMA MADRID, suponen un incremento del 13,7% respecto al 2023. FITUR 2024 ha destacado también por batir récord de superficie de exposición, con un total de nueve pabellones, uno más que en 2023, así como por la consolidación de su influencia global con 152 países y 96 participaciones oficiales de países.

IFEMA MADRID trabaja ya con la vista puesta en la edición de FITUR 2025, que se celebrará del 22 al 26 de enero, con México tomando el relevo como País Socio. Más información: www.ifema.es

Nace 'A Ría da Estrela', una nueva marca para contar nuevas historias de la Ría de Muros Noia.

Puede resultar paradójico, pero la ría es el 'accidente' geográfico más representativo de Galicia. Pa-

radójico, porque llamar accidente a un fenómeno orográfico que conforma una de las zonas más bonitas de esta Comunidad Autónoma es algo osado. Es precisamente la forma de este enclave lo que le dota de esa identidad, auspiciada por la sencillez de unas gentes que entienden su ría, su hogar, como un destino que mostrarlo al viajero tal y como es, sin modificarlo ni adulterarlo.

Cinco concellos, cinco formas de entender e interpretar un entorno del que se podrían contar muchas historias. Historias de una ría que es empática, alegre, amable, optimista y colorista. Cinco adjetivos de describen a la perfección lo que representa 'a Ría da Estrela'. Cercana a Santiago de Compostela, de la cual Noia ha sido su puerto histórico durante siglos y puerta de entrada de peregrinos

que acudían por mar, la Ría presume de conservar su genuina esencia, alejada de masificación y ajetreos. Fiel a su historia, en la que los habitantes se ven reflejados, no hay un rincón, cascada, orilla del río, iglesia, pazo, mirador o playa que no guarde un secreto o encierre una historia que no merezca la pena ser descubierta. Más información: www.riadaestrela.com



Molino del Pozo del Cachón, en la parroquia de Serres, perteneciente al municipio de Muros.



El Forfait Plus+ permite esquiar en las 3 estaciones andorranas.

El Forfait Plus+ de Grandvalira Resorts se consolida como una de las opciones preferidas para esquiar en los dominios andorranos

Uno de los países más solicitados y mejor valorados por los clientes de Grandvalira Resorts es el Forfait Plus+, un forfait que permite esquiar en las tres estaciones andorranas: Grandvalira, Pal Arinsal y Ordino Arcalis con un único soporte y un sistema de pago por uso. Esta temporada, cerca de 11.000 clientes han apostado por esta modalidad de forfait que, más allá de ser un formato muy práctico para los usuarios ya que que permite acceder a todos los dominios de Andorra sin tener que pasar por la taquilla, incorpora muchas otras ventajas como descuentos en el precio del forfait que pueden superar el 15%, así como el 5% en muchos servicios de las estaciones.

Ahorro económico y de tiempo

El Forfait Plus+ es un forfait de carácter personal y que funciona con un sistema de pago por uso. Una de las principales ventajas de este forfait es que permite acceder a cualquiera de las estaciones con un 15% de descuento sobre el precio de taquilla a partir del segundo día de esquí en una misma estación, por lo que es uno de los forfaits más utilizados por los clientes de Grandvalira Resorts que desean disfrutar de las diferentes estaciones andorranas según sus



Los campings españoles los preferidos por los jubilados alemanes.

preferencias y conveniencia, y al mejor precio. La compra del Forfait Plus+ se puede realizar a través de las páginas web de Grandvalira, Pal Arinsal y Ordino Arcalis.

Los campings españoles, el destino estrella de las parejas alemanas para disfrutar de su jubilación

Según el informe elaborado por la compañía gestora y operadora de campings HolaCamp, el turista internacional tiene un peso muy importante en el número de reservas de parcelas en campings, especialmente en los meses de temporada baja. Si hay una ciudad que destaque dentro de Cataluña esa es Sitges, es un destino predilecto para los mayores de 65 años por la paz y

encanto que transmite este pueblo costero, que, en temporada baja, cuando los turistas escasean, reina la calma.

En el caso de las parcelas, la mayoría de las reservas corren a cargo de alemanes (34,28%), a los que le siguen de cerca el turista francés (17,98%), neerlandés (15,48%) y los propios españoles (17,21%). “Entrando en profundidad a analizar los datos, podemos ver cómo el camping es un destino vacacional fijo en el calendario de las parejas de jubilados, pues representan 4 de cada 5 reservar (85,74%), frente al 9,39% de los viajeros individuales”, detalla el CEO de HolaCamp, Alfonso Leprevost.

En lo que respecta al modelo de reserva, la estancia media es de unos 3,27 días, y se acumulan especialmente en los meses de mayo, marzo y octubre, con datos en torno al 13% cada uno de ellos. “El buen clima de nuestro país entra aquí como un factor

clave a la hora de escoger un país o ciudad en la que alojarse”, comenta Leprevost, quien menciona como ejemplo los complejos con los que su empresa cuenta en el litoral catalán.

“Si hay una ciudad que destaque dentro de Cataluña esa es Sitges, es un destino predilecto para los mayores de 65 años por la paz y encanto que transmite este pueblo costero, que, en temporada baja, cuando los turistas escasean, reina la calma. Todo esto, sumado a su gastronomía, enclave privilegiado entre el mar y la montaña y su gran oferta cultural hacen que muchos extranjeros se decanten por Sitges”, aseguran desde HolaCamp.

Los españoles, mayoría en alojamientos

En el caso de los alojamientos, el tanto por ciento de jubilados españoles aumenta considerablemente respecto a las parcelas, acumulando más de la mitad de las reser-



La Feria Internacional de Turismo pone el foco en la especialización del sector consolidando sus secciones más exitosas para exponer una oferta variada y multidisciplinar a los visitantes.

vas (53,45%), y dejando lejos a países como Francia (17,31%) o Alemania (11,43%).

Creación de la Red Mundial de Destinos de Turismo Religioso

La creación de la Red Mundial de Destinos de Turismo Religioso (RMDTR) – World Religious Tourism Destination Network (WRTDN) es una iniciativa desarrollada por el Tourism and Society Think Tank, en colaboración con empresas asociadas al TSTT, para promover el turismo y la cultura religiosa en una región o país.

La Red Mundial de Destinos de Turismo Religioso es una forma efectiva de promover el turismo, la comprensión intercultural y el respeto por la diversidad religiosa. Sin embargo, es importante hacerlo de manera respetuosa y ética, asegurándose de que las comunidades religiosas locales estén involucradas y se beneficien de la iniciativa.

¿Qué es la Red Mundial de Destinos de Turismo Religioso?

La Red es una plataforma colaborativa que une a destinos, organizaciones y expertos involucrados en el turismo religioso. Nuestro objetivo es fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas, así como promover el desarrollo sostenible y responsable del turismo religioso.

Más información:

www.tourismandsocietytt.com/red-mundial-turismo-religioso



La red mundial de Turismo religioso promueve la interculturalidad.

La conmovedora foto de un oso durmiendo que ganó el concurso de fotografía del Museo de Historia Natural de Londres

Un oso acurrucado sobre un pequeño iceberg del archipiélago de Svalbard (Noruega). Es la conmovedora imagen que ha triunfado en la 59 edición del People's Choice a Mejor Fotografía de

Vida Salvaje del Año, el concurso fotográfico organizado por el Museo de Historia Natural de Londres.

La fotografía de Nima Sarikhan fue la elegida por la mayoría de las 75.000 personas que votaron, la cifra más alta desde que comenzó el concurso, informa la organización.

La imagen, titulada Ice Bed, muestra a un oso polar macho que acaba de acostarse a dormir sobre un pequeño iceberg. Por lo

que se observa, el animal no necesita demasiado espacio para descansar plácidamente. Encuentra la posición y el hueco necesario para echarse una cabezada. Encontrar al animal no fue sencillo, cuenta la autora, que se pasó tres días buscando osos polares a bordo de un barco de expedición, pero se vio frustrado por una espesa niebla alrededor de las islas noruegas. Cuando estaba a punto de tirar la toalla, su suerte cambió: encontró dos osos, un



Autoabastecimiento energético en El Hierro: 100% durante 28 días consecutivos y un 60% anualmente.

macho más joven y otro mayor. Tuvo que esperar hasta ocho horas para captar la conmovedora escena que ha conquistado a los amantes de los animales y de la fotografía.

Islas de Svalbard

Un refugio amenazado por los efectos del cambio climático

El hogar de este oso son las islas de Svalbard, situadas en lo alto del Océano Ártico y unas de las más aisladas del mundo. En total, se cree que hay alrededor de tres mil osos en la población del Mar de Barents, la mayoría de los cuales pasan su tiempo entre Svalbard y las islas árticas de Rusia, detalla la organización.

Sin embargo, ningún escapa a los efectos del cambio climático. Svalbard se ha calentado entre tres y cinco grados desde la década de 1970. Además, el espesor y la extensión del hielo marino han disminuido drásticamente, poniendo en peligro el hábitat de estos animales.

Más allá de la belleza de la imagen, la autora espera que también sirva para concienciar sobre el desafío al que nos enfrentamos

"Espero que esta fotografía también inspire esperanza. Todavía hay tiempo para arreglar el desastre que hemos causado", asegura Sarikhan.

Archipiélagos del mundo se reúnen para impulsar un turismo regenerativo

Representantes de islas de todo el planeta han reflexionado en el Think Tank Blue Islands "Island Azules y Circulares" que se celebró en FITUR, en el marco del HIC Summit, sobre cómo conseguir el equilibrio entre turismo, conservación del entorno, y economía. El adiós al turismo de masas y las estrategias para convertirse en destinos de mayor calidad ha estado presente en el debate en el que El Hierro y Baleares han sido los destinos insulares nacionales protagonistas.

Batir récords de visitantes y conseguir que el turismo de masas se fije

en el destino no es el objetivo de ninguna de las islas que participaron en el debate y que, pese a estar en lugares muy diferentes del planeta, se encuentran con problemáticas similares sobre los recursos naturales de los que disponen, y sobre la conservación de un ecosistema muy frágil.

Estrategias para huir del turismo de masas

En Seychelles, el 50% del territorio terrestre ha sido declarado especialmente protegido. Es el mismo porcentaje que supone el turismo para la economía de la isla. Para ellos es fundamental atraer un turismo de calidad, y por eso se han impulsado medidas como la limitación en el número de camas disponibles, la prohibición de construir edificios más altos que los árboles que los rodean, así como tasas turísticas que permiten a la isla obtener recursos para la conservación del entorno. De hecho, una de las problemáticas de Seychelles está en la cantidad de residuos que llegan a sus costas impulsados por las mareas. Estos residuos no se producen en la isla, pero la isla trabaja para filtrarlos y limpiarlos desti-

nando para ello parte de las tasas turísticas recaudadas.

Islas Galápagos es otro de esos territorios en los que se han aplicado medidas de control para evitar que el turismo de masas afecte al frágil ecosistema de la isla. Este conocido destino, declarado en 1978 como Patrimonio Natural de la Humanidad, recibe solamente 280.000 visitantes al año por el férreo control que se aplica para garantizar el equilibrio entre la economía, la vida local y la conservación del ecosistema.

Por otro lado, en Australia, un país que cuenta con más de 8.000 islas, definen que un 75% de los viajeros busca opciones de viaje más sostenibles, y el 80% está dispuesto a pagar más por esas opciones. Los datos a los que hizo referencia están recogidos en un estudio elaborado en 20 países, mostrando que si las islas se enfocan en mejorar su oferta turística con alternativas que realmente protejan el ecosistema, atraerán a visitantes dispuestos a apoyar a ese territorio y a contribuir a su economía local mientras disfrutan de un paraje inigualable.

XXIX PREMIOS TURISMO ACTIVO GANADORES 2024

> NACIONAL

- Desafío Overtrails Adventure. Navarra
- Camino de Hierro. Salamanca

> INTERNACIONAL:

- Un vistazo a la belleza salvaje de Montenegro: Katun Roads. Montenegro
- Ruta del Mezcal de Guerrero; Fandango Mezcalero - Región Centro del Estado de Guerrero, México





Empieza la X Ruta de la Fabada y las Verdinas: un evento culinario a nivel mundial que rinde homenaje a Asturias y su cocina.

La Ruta de La Fabada y Las Verdinas, con ya nueve ediciones a sus espaldas, cinco de ellas a nivel mundial, alcanza su décimo año de celebración con cifras record, al haberse inscrito más de 140 restaurantes de todo el mundo. Las fechas de celebración de esta décima edición, serán del 16 de febrero al 17 de marzo de 2024, celebrando el #FabadaDay Día Mundial de la Fabada, el 24 de febrero de 2024. La Ruta de la Fabada y las verdinas y el #FabadaDay, Día Mundial de la Fabada, es un reconocimiento a uno de los platos más emblemáticos de la historia gastronómica española, y durante los días de su celebración, los asturianos/as, allá donde se encuentren, los comparten con el resto del mundo para celebrar, más allá de recetas e ingredientes, la dimensión internacional de las fabas y verdinas de Asturias. Todos los restaurantes participantes estarán geolocalizados en Google Maps, formando un gustomapa digital con sus datos y propuestas gastronómicas que se podrán consultar a través de la web www.rutadelafabada.com. Ofrecerán diferentes menús cuyo plato prin-

cipal será la fabada asturiana, o platos de fabes con tropezos o de verdinas, con fabas o verdinas de Codilex Camín Astur, armonizados con el vino D.O. Rioja Glorioso crianza y Glorioso Selección Especial 100 Aniversario, de Entrecanales Domezecq. En el desarrollo de la ruta, tendrá lugar la II edición del concurso Las Mejores Verdinas de España, en el que podrán participar aquellos restaurantes inscritos en la X Ruta de la Fabada y Las Verdinas. Un total de 140 restaurantes se han inscrito en la X edición de la convocatoria. Más información: www.rutadelafabada.com

Vuelve la pasión de Cervera con nuevos personajes y novedades técnicas

Las funciones del drama sacro "Cristo, Misterio de Pasión", una de las representaciones más multitudinarias y antiguas de Cataluña, tendrán lugar el 17, 23 y 29 de marzo y el 6, 13 y 20 de abril en el Gran Teatro de la Pasión de Cervera (la Segarra). Un año más, el Patronato de la Pasión de Cervera sigue con la apuesta de introducir innovaciones en esta magna representación religiosa, con la incorporación de nuevos personajes, la dinamización de la tercera parte de la obra y la



Pasión de Cervera, Lleida, la más antigua de España.

renovación y mejora de una gran cantidad de material técnico, sobre todo en lo que se refiere a la iluminación. Este año las representaciones se estrenarán el 17 de marzo y también habrá funciones los días 23 y 29 de marzo y 6, 13 y 20 de abril de 2024. La primera representación se hará por la mañana (de 10 a 14 h) y el resto por la tarde (de 16 a 20 h). La Pasión de Cervera, declarada Tesoro del Patrimonio Cultural Inmaterial de Cataluña y Andorra, es una de las representaciones más multitudinarias y antiguas de Cataluña, dado que su historia se remonta al año 1477, convirtiéndose así en la más antigua de Europa. Ante la importancia histórica y social, en 1969 las representaciones de la Pasión de Cervera se declararon de interés público. Ahora cuenta con una numerosa compañía de actores y tiene un edificio propio, el Gran Teatro de la Pasión, con 1.700 localidades, un escenario de 40 metros y unos decorados espectaculares. El espectáculo actual refleja la esencia de las relaciones humanas, que sigue siendo la misma tanto en la época medieval como en el siglo XXI: la violencia, la corrupción del poder, el amor, el suicidio y también la condena a muerte

de un reo inocente. **Paquetes turísticos** Se pueden adquirir varios paquetes turísticos para profundizar la estancia en Cervera. Más información: www.lapasiodecervera.com

Sierra Norte Bike Challenge, Campeonato de España de Ultramaratón MTB

El 5 de octubre de 2024 Sierra Norte Bike Challenge albergará el campeonato de España de MTB en distancia ultramaratón en Rascafría en la Sierra Norte de Madrid. La 9ª edición de la Sierra Norte Bike Challenge (SNBC) acogerá la prueba de referencia a nivel nacional para los bikers de larga distancia del País. La prueba consta de un total de 213 Kms y un desnivel positivo de 4.607 mts, un auténtico reto y aventura en el centro de España. El recorrido de la prueba se desarrolla en el anillo ciclista de la Sierra Norte, Ciclamadrid MTB Tour que atraviesa 28 municipios de la espectacular Sierra Norte de Madrid. La prueba cuenta con 5 puntos de avituallamientos en el recorrido circular que empieza y acaba en la plaza del municipio de Rascafría. El campeonato de España de



Sierra Norte Bike Challenge albergará el Campeonato de España de MTB en Ultramaratón.



Ultramaratón se enmarca en una iniciativa, Territorio SNBC, cuyo objetivo es promocionar la Sierra Norte de Madrid como destino de turismo a través de la práctica del ciclismo en todas sus modalidades. Territorio SNBC, cuenta con un amplio apoyo institucional y privado, que incluye la Mancomunidad de la Sierra Norte de Madrid, el Ayuntamiento de Rascafría y la Dirección General de deportes

de la Comunidad de Madrid. Más información: www.sierranortebikechallenge.com

El Congreso Mundial de Turismo de Nieve, Montaña y Bienestar pone el foco en el reto de la adaptación del sector a la demanda del nuevo viajero

«Sostenibilidad y bienestar, claves del turismo de montaña» será el lema de la 12ª edición

del Congreso Mundial de Turismo de Nieve, Montaña y Bienestar, que tendrá lugar los días 20, 21 y 22 de marzo en Andorra. Organizado por el Gobierno de Andorra y ONU Turismo, con la colaboración del Común (ayuntamiento) de Encamp, el Congreso también cuenta con el apoyo de los otros Comunes (ayuntamientos) de Andorra y con dos patrocinadores principales: Andorra Telecom como patrocinador tecnológico y Creand, Crèdit Andorrà, como patrocinador de plata. "Una edición más, nos complace que Andorra sea la sede del Congreso Mundial de Turismo de nieve, montaña y bienestar. El modelo de promoción turística de Andorra siempre ha incidido en el peso del turismo de montaña y nieve. Ahora, en respuesta a la demanda del nuevo viajero, empezamos a destacar los atributos del bienestar que siempre han acompañado al país de los Pirineos", afirma Jordi Torres, Ministro de Turismo y Comercio de Andorra. "El Gobierno de Andorra es consciente de que es imprescindible trabajar con determinación para conseguir el

● **qué, dónde, cuándo**

difícil e indispensable equilibrio entre el crecimiento económico, el bienestar de la ciudadanía, y la protección del medio ambiente. En definitiva, el reto es trabajar por un turismo más sostenible, que tenga en cuenta los aspectos sociales, económicos y medio ambientales, para asegurar la prosperidad de los ciudadanos y los profesionales del sector, sin dejar de lado la satisfacción de los visitantes", añade Torres. El secretario general de ONU Turismo, Zurab Pololikashvili, afirma: "Es nuestro deber garantizar que el turismo contribuye al futuro sostenible de las montañas y que trabajamos para asegurar la competitividad y sostenibilidad del turismo de montaña en beneficio de sus gentes". "Esta edición del congreso pretende servir como hoja de ruta para que el sector forje el futuro de los destinos de montaña, mostrando ejemplos de innovación, mejores prácticas e iniciativas creativas que pueden servir de inspiración para crecer con más fuerza y mejor en beneficio de las comunidades locales en todo el planeta", ha agregado el secretario general. En esta ocasión, ONU Turismo presentará su reciente informe elaborado junto con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Alianza para las Montañas: Comprender y cuantificar el turismo de montaña. Experiencias reales que reflejan los conceptos de "turismo de bienestar", o "turismo de salud"

Más información:
www.mountainlikers.com

B-Travel 2024 marcará el inicio de la campaña turística de Semana Santa

La celebración de B-Travel, el salón de turismo de Fira de Barcelona, dará del 15 al 17 de marzo el pistoletazo de salida de la campaña turística que se pone en marcha con las vacaciones de Semana Santa de



este año. Y es que el palacio 8 del recinto de Montjuïc contará, una edición más, con una amplia representación de los mejores destinos nacionales e internacionales, lo que permitirá a los visitantes comenzar a preparar su próximo viaje con las mejores ofertas y experiencias turísticas. Organizado por Fira de Barcelona, B-Travel volverá a contar con la participación de casi todas las Comunidades Autónomas españolas tanto a través de sus organismos oficiales como de la participación de diversos patronatos provinciales de turismo. En el ámbito internacional, es novedad la presencia de Colombia y Tanzania, que presentarán sus atractivos turísticos con sendos stands propios, junto a países como Cuba, Croacia y regiones de Francia o Portugal. Además, los visitantes podrán contratar sus viajes a otras partes del mundo a través de las 35 agencias especializadas

participantes. con productos locales y de temporada. Más información:
www.b-travel.com

Se abre el plazo de inscripción para la Furgó Volkswagen más especial: veinte años de emoción, furgos y fans

La Furgó Volkswagen volverá a congrega a miles de aficionados de la marca el fin de semana del 7 al 9 de junio en la emblemática localidad de Sant Pere Pescador. Es una de las



citas imprescindibles para los amantes de las furgos Volkswagen. La concentración más multitudinaria de España, y una de las más importantes de Europa, ya ha abierto su plazo de inscripción para la edición 2024. La última edición congregó a más de 6.500 asistentes y 900 furgonetas, desde los primeros generaciones del Bulli, hasta los más recientes modelos de la marca. "Este evento se ha convertido en una cita obligada para los amantes de las furgos. Es un orgullo volver a reunir a toda nuestra comunidad 'The Originals' en esta vigésima edición", declaró Alex García, director de Marketing de Volkswagen Vehículos Comerciales en España. The Originals Fest es el nombre con el que Volkswagen Vehículos Comerciales rebautizó hace ya dos años a su tradicional concentración anual. 'The Originals' es la comunidad online para propietarios de vehículos de la marca, un punto de encuentro en el que pueden disfrutar de experiencias exclusivas, compartir sus historias con otros propietarios o disfrutar de descuentos exclusivos en las mejores marcas outdoor. Desde su nacimiento en 2021, la comunidad ha ido creciendo y ya son más de 3.400 las personas que forman parte de 'The Originals'. Toda la información sobre la comunidad 'The Originals' la encontrarás en este enlace: <https://www.volkswagen-comerciales.es/es/the-originals/descubre-the-originals.html>

CARRERA DEL MEDIO AMBIENTE
ECORUN
CASA DE CAMPO, (MADRID)

EL MAYOR EVENTO CELEBRADO CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE. ¡ÚNETE!

11 DE JUNIO



INSCRIBE A TU ENTIDAD
WHATSAPP 636482423

DISTANCIAS: **5 Y 10 KM**

+ CARRERAS INFANTILES

WWW.CARRERADELMEDIOAMBIENTE.COM

Organizan:
OUTSIDE AireLibre
CORRER

Colaboran:
MADRID



MANIFIESTO COMPROMISO TURISTA SOSTENIBLE

Una gran cantidad de actores intervienen en la industria turística, pero el verdadero protagonista del turismo es el viajero. Él es el artífice de la dirección que tomen los programas e iniciativas de la industria. Dentro de las actuaciones que la revista AireLibre realiza, desde 2017, año de la declaración por Naciones Unidas del Año Internacional del Turismo Sostenible, está la de trasladar los objetivos que persigue esta declaración al consumidor final: al turista.

Hacer Turismo Sostenible significa realizar actividades turísticas atendiendo a las necesidades del visitante actual y, a la vez, a las necesidades económicas, sociales y estéticas actuales y futuras de las regiones receptoras respetando al mismo tiempo la integridad cultural, los procesos ecológicos esenciales, la diversidad biológica y los sistemas que sostienen la vida.

Podemos concretar que los principios de este tipo de turismo son cuatro:

La sostenibilidad ecológica, es decir, que el turismo no cause cambios irreversibles en las regiones receptoras; la sostenibilidad social, es decir, que la comunidad receptora pueda absorber la demanda turística y porque se vincula a la población local, generando un sentimiento de pertenencia mayor puesto que su entorno está cuidado y se sienten integrados en el proyecto que se está generando; la sostenibilidad cultural, es decir, que la comunidad receptora conserve su identidad y adopte sus propias características culturales que la definen ante la cultura del turista visitante; la sostenibilidad económica, es decir, que asegure el nivel de ganancia económica que requiere el sector, para que sea viable.

En definitiva, turista sostenible es mucho más que visitar un lugar, una región o un espacio natural.

Es vivir una experiencia memorable contribuyendo al bienestar de las poblaciones locales receptoras.

CRITERIOS TURISTA SOSTENIBLE

Los criterios que usted tiene que seguir para lograr ser un Turista Sostenible:

1. Una vez que haya seleccionado el punto de destino, infórmese y documéntese sobre su historia, cultura, valores naturales y paisajísticos, etc., esto le preparará para entender adecuadamente las características y valores de su destino. Las gentes del lugar sabrán apreciar su esfuerzo.
2. Al planificar el viaje y ejecutarlo utilice los transportes públicos existentes. En la medida de lo posible priorice por el tren para desplazamientos largos o medios y la bicicleta o transportes colectivos para desplazamientos medios o cortos. No tenga prisa por llegar, esto, aparte de ser beneficioso para reducir las emisiones de CO₂, permite dar tiempo al tiempo para llegar al punto de destino y preparar el encuentro con el entorno, la cultura, y sus gentes.
3. Procure que su alimentación se base en la gastronomía local, con sus usos y costumbres. Huya de la alimentación continental.
4. Siempre que sea posible organice y planifique usted mismo el viaje. Elija operadores turísticos y alojamientos respetuosos con el medioambiente. Contribuya al ahorro de agua y energía.
5. Ser turista sostenible implica estar dispuesto a participar en una experiencia de vida que probablemente nunca recibiría de no haber seleccionado esta forma de viajar. Esto implica una actitud humilde y responsable, "de igual a igual" con todo lo que conozca, haga y vea. Comprobará que el valor de esta vivencia es intangible.
6. Recuerde que lo importante es todo

aquello que pasa en el periplo que usted va a hacer, aquello que dé y aquello que reciba. No importa el punto de salida ni el de regreso.

7. Favorezca y participe en las manifestaciones culturales. Seleccione los productos y artesanía local para sus regalos y recuerdos, con esto contribuye a la dinamización económica de los territorios visitados.

8. No deje huella de su paso por los lugares visitados. Sea permeable y permita que esos lugares dejen huella positiva en usted.

9. En la medida de lo posible implíquese en la recuperación, mantenimiento y mejora de los entornos naturales, rurales y urbanos que visite.

10. Cuando pretenda realizar actividades físicas, deportivas, o recreativas seleccione aquellas que no degraden los recursos naturales y paisajísticos de la zona. Si va a contratar los servicios de una empresa elija aquellas que estén comprometidas con la calidad y mantenimiento del medio ambiente.

11. Establezca relaciones correctas y cordiales con la población local. Contrate guías y personas del lugar.

12. Respete el silencio y las costumbres del lugar.

13. Reduzca la generación de residuos. Cuando tenga que deshacerse de uno, hágalo de la manera más limpia que le facilite el lugar en donde se encuentra.

14. Con su viaje trate de contribuir al desarrollo de un turismo responsable, solidario y sostenible en donde se ponga en valor el lugar de destino, sus gentes, su cultura y se contribuya a la mejora del medio ambiente.



Red de Entidades Comprometidas con la SOSTenibilidad



Desde AireLibre impulsamos la creación de la **RED DE ENTIDADES COMPROMETIDAS CON LA SOSTENIBILIDAD**, poniendo en valor el potencial transformador de la responsabilidad de los actores y los receptores, creando un punto de encuentro para todos ellos.

Destinos como Cabra, Santa Eulària des Riu, Lorca y Águilas ya se han sumado, inaugurando así la Red en la modalidad de Pueblos.

La Red promueve el turismo como palanca de desarrollo.

Más información sobre los destinos:

Cabra, www.turismodecabra.es

Santa Eularia des Rius: www.visitsantaeulalia.com

Lorca: www.lorcaturismo.es

Águilas: www.aguilas.es

Más información para sumarse a la Red:

<https://webairelibre.com/info-entidades-sostenibles/>



FERVOR Y PASIÓN

SEMANA SANTA EN ANDALUCÍA

Durante estos días sagrados, Andalucía se metamorfosea y sus habitantes llenan las calles para conmemorar la Semana Santa. Te sumergirás en un desfile de imágenes de una riqueza artística extraordinaria que recorren las calles entre la luz de las velas, el resplandor de las túnicas de los nazarenos y el compás de las bandas de tambores y cornetas. Todo esto, acompañado de los aromas del incienso y el azahar, crea una atmósfera mágica que invade de sentimientos a quienes tiene el privilegio de presenciarlo.

Experimentar la emoción de la tradicional y concurrida "madrugá" de Sevilla; sentir la pasión con la imagen del "Señor" de Málaga, El Cautivo; seguir el paso del Cristo de los Gitanos por las colinas del Sacromonte de Granada; ser testigo de la solemne procesión del Viernes Santo con el "Santo Encierro" en Huelva; presenciar la salida de "El Abuelo" en la madrugada del Viernes Santo desde la majestuosa Catedral de Jaén; sentir la entrega y la pasión de los cofrades y hermandades de Cádiz; recorrer las calles de Córdoba entre susurros y

el eco de una saeta, el tintineo de las campanillas del capataz... o ser espectadores privilegiados de los encuentros entre las hermandades de Almería.

SEÑAS DE IDENTIDAD PROPIAS

Cada provincia andaluza tiene su propia identidad, llegando a ser declaradas Fiesta de Interés Turístico Internacional la Semana Santa de Málaga (1980), Granada (2009) y Sevilla (1980) y de interés turístico nacional la Semana Santa de Jerez de la Frontera (1993), Cabra (1989), Río Gordo (1997), Baena (2001) y Almería (2017).

En la capital andaluza, Sevilla, la Semana Santa alcanza su apogeo con las impresionantes procesiones que recorren sus calles históricas. Cada cofradía, desde la



La Madrugá, son las procesiones que se realizan en la madrugada del Jueves al Viernes Santo en Sevilla y en la que intervienen seis hermandades: El Silencio, El Gran Poder, La Macarena, El Calvario, La Esperanza de Triana y Los Gitanos.



La Semana Santa en Andalucía: una fusión de tradición religiosa y monumentalidad histórica. Los majestuosos monumentos de la región sirven como telón de fondo para las impresionantes procesiones que recorren sus calles durante esta celebración tan especial.



El Sacromonte de Granada: testigo de la pasión y devoción de la Semana Santa andaluza. Sus colinas sagradas son el escenario perfecto para vivir una experiencia única durante estas festividades religiosas.

hermandad del Gran Poder hasta la hermandad de la Macarena, lleva consigo siglos de tradición y fervor religioso. La madrugada del Viernes Santo, conocida como la "Madrugá", es un momento de profunda devoción, cuando las calles se llenan de fieles que acompañan en silencio el paso de las imágenes sagradas.

Pero Sevilla no es la única ciudad que vive intensamente la Semana Santa. En Málaga, las procesiones del Cristo de la Buena Muerte y Ánimas, así como la de la Virgen de la Esperanza, son algunas de las más emocionantes de la región. El sonido de los tambores y las trompetas resuena en las estrechas calles del casco antiguo, mientras los nazarenos avanzan con paso firme y solemne.

En Granada, la Semana Santa adquiere un aire místico y romántico, especialmente en el barrio del Albaicín. Las procesiones, con el impresionante telón de fondo de la Alhambra, son un espectáculo de belleza y devoción. La procesión del Cristo de los Gitanos y la Virgen de las Angustias son especialmente conmovedoras, atrayendo a miles de fieles y visitantes de todo el mundo.

La ciudad de Córdoba también se suma a la celebración con sus procesiones elegantes y sobrias. La procesión del Cristo de los Faroles, iluminada por cientos de faroles que adornan las calles estrechas de la judería, es uno de los momentos más destacados de la Semana Santa cordobesa. La ciudad se sumerge en un ambiente de reco-

gimiento y espiritualidad, mientras los fieles acompañan en silencio el paso de las imágenes religiosas.

En Jerez de la Frontera, la Semana Santa tiene un carácter más íntimo y familiar, pero no menos emocionante. La ciudad, conocida como la "Semana Santa Chiquita", se llena de procesiones tradicionales y fervorosas. La procesión del Cristo de la Expiración y la Virgen de la Soledad son dos de las más destacadas, con miles de fieles que llenan las calles para mostrar su devoción.



El arte es el protagonista en cada rincón de la Semana Santa en Andalucía.

No podemos olvidar la Semana Santa en Almería, donde la celebración adquiere un carácter penitencial y sobrio. Las procesiones, acompañadas por el sonido de los tambores y las saetas, reflejan la profunda fe de los almerienses. La procesión del Cristo de la Buena Muerte y la Virgen de la Piedad son especialmente conmovedoras, atrayendo a fieles de toda la región.

En Huelva, la Semana Santa se celebra con

una combinación de liturgia y tradición, donde las estaciones de penitencia recorren las calles desde el Domingo de Ramos hasta el Domingo de Resurrección. Momentos destacados incluyen la madrugada del Viernes Santo y el fervor mariano del Miércoles Santo. La ciudad y la provincia albergan procesiones de gran belleza, como la de Ayamonte, catalogada como Fiesta de Interés Turístico.

En Jaén, la Semana Santa es una expresión de devoción y fervor religioso que impregna cada rincón de la ciudad. Las procesiones, con sus pasos venerados y sus bandas de música, son una manifestación de la identidad cultural de la región. Momentos de especial relevancia incluyen el encuentro entre las imágenes y sus devotos, así como las solemnes marchas procesionales por las calles históricas de la ciudad.

Cádiz, con sus pasos entre el mar y las estrechas calles, ofrece una Semana Santa llena de emoción y entrega. La ciudad se convierte en un escenario de devoción y tradición, con procesiones que son Fiesta de Interés Turístico Nacional. Desde la majestuosidad de la procesión del Cristo de la Buena Muerte hasta la solemnidad de la Virgen de la Palma, cada paso es una expresión de la fe y la devoción de sus habitantes. En Córdoba, la Semana Santa se vive con una elegancia y sobriedad que refleja la profunda tradición religiosa de la ciudad. La procesión del Cristo de los Faroles, ilumi-

nada por cientos de faroles que adornan las calles estrechas de la judería, es uno de los momentos más destacados de la Semana Santa cordobesa. La ciudad se sumerge en un ambiente de recogimiento y espiritualidad, mientras los fieles acompañan en silencio el paso de las imágenes religiosas. En resumen, la Semana Santa en Andalucía es una experiencia única que combina la devoción religiosa, la tradición ancestral y la alegría compartida. Desde las majestuosas procesiones de Sevilla hasta las procesiones más íntimas de Almería, cada ciudad ofrece una experiencia única y conmovedora. Te invitamos a sumergirte en la magia de la Semana Santa en Andalucía, a recorrer sus calles llenas de historia y tradición, y a vivir una experiencia que nunca olvidarás.

Y MUCHO MÁS EN SEMANA SANTA

La Semana Santa en Andalucía trasciende las procesiones para convertirse en una experiencia integral que abarca la riqueza cultural, gastronómica y artesanal de sus ciudades. Más allá de las impresionantes manifestaciones religiosas, esta festividad ofrece una oportunidad única para sumergirse en las múltiples riquezas que atesora esta Comunidad autónoma. Culturalmente, las ciudades andaluzas deslumbran con su riqueza histórica y arquitectónica. Desde los majestuosos monumentos hasta los encantadores barrios antiguos, cada calle cuenta una histo-

ria fascinante que invita a explorar y descubrir la esencia de esta región única en unas fechas en que las ciudades se visten de gala. La gastronomía es otro aspecto destacado de la Semana Santa en Andalucía. Los sabores tradicionales y auténticos inundan los mercados y restaurantes, con platos típicos como las torrijas, las habas con jamón y el potaje de vigilia, deleitando los paladares con su exquisita variedad. La artesanía andaluza también brilla durante esta época del año. En los merca-

dos y ferias, los artesanos exhiben sus habilidades en la creación de piezas únicas, desde cerámicas y textiles hasta joyería y productos de cuero, ofreciendo a los visitantes la oportunidad de llevarse consigo un pedazo de la cultura local. Además, la llegada de la primavera trae consigo un clima cálido y soleado que invita a disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor. Los parques naturales, jardines



En Semana Santa arranca la primavera y con ella el momento para la práctica de un amplio abanico de actividades deportivas.

exuberantes y paisajes impresionantes ofrecen el escenario perfecto para actividades al aire libre como senderismo, ciclismo...

Por supuesto, las playas de la costa andaluza son otro atractivo irresistible. Con kilómetros de arena dorada y aguas cristalinas, las playas ofrecen la oportunidad de relajarse bajo el sol, practicar deportes acuáticos desde los más experimentados hasta los menos expertos, incluso siendo una oportunidad para descubrir y experimentar alguno nuevo.

Y es que, en la Semana Santa en Andalucía las procesiones religiosas invitan a vivir una experiencia completa que combina cultura, gastronomía, artesanía y naturaleza, y al margen de estas celebraciones Andalucía es el escenario perfecto para vivir la gran escapada del año y disfrutar de la primavera que se estrena en estas fechas ofreciendo a los visitantes la oportunidad de sumergirse en la riqueza y la diversidad de esta atractiva región.

DATOS DE INTERÉS

PARA MÁS INFORMACIÓN:
www.andalucia.org

Andalucía



Con la colaboración de Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía

Arona,
el paraíso
atlántico
que lo tiene
todo.

Con una
temperatura
media de 23
grados todo el año
y más de 300 días
de sol, Arona,
-Tenerife Sur-
es conocida
internacionalmente
por sus magníficas
playas de fina
arena bañada
por el Atlántico
y por sus
cautivadoras
puestas de sol.

ARONA te cambia





Arona es un paraíso atlántico multidestino con un cielo siempre iluminado.

Por eso, junto con su seguridad y amabilidad, millones de turistas la han escogido para sus vacaciones durante décadas y, además, suelen volver. Una de las sorpresas que a menudo les hace repetir, es descubrir que Arona es un buen clima, playa y mucho más.

ARONA ES NATURALEZA

Cetáceos, naturaleza y volcanes: Arona también tiene playas de callao y charcos o piscinas naturales alejadas de la masificación. En el medio marino que rodea sus 15 kilómetros de costa se pueden avistar 23 especies de cetáceos. Esta franja de mar forma parte del tercer santuario de cetáceos del mundo 'Whale Heritage Site', con lo que es una de las zonas más privilegiadas del planeta para la contemplación y disfrute de estos fascinantes animales.

Y a pie de mar el municipio atesora la Reserva Natural Especial del Malpaís de Rasca y la Zona de Especial Conservación para las Aves y Monumento Natural Montaña de Guaza, entornos desde los que se puede disfrutar de puestas de sol únicas.

Esos maravillosos paisajes volcánicos se complementan por todo el territorio municipal con multitud de hitos paisajísticos también surgidos de las profundidades magmáticas. Destacan varios Bienes de Interés Cultural (BIC) con categoría de Zona

Arqueológica, como el Roque de Jama o el Roque I'gara, con vestigios de los guanches (antiguos pobladores de Tenerife). La amplia red municipal de senderos ofrece la posibilidad de disfrutar de un paisaje inolvidable caracterizado por el terreno volcánico, su particular vegetación, un mar azul intenso y un cielo siempre iluminado, ya sea por el sol, la luna o las estrellas. Quienes visitan Arona esperando solo sol y playa, a menudo se sorprenden al descubrir esas joyas naturales.

ARONA ES GASTRONOMÍA

Saborear Arona en su amplia oferta de restaurantes en costa y medianías hará que este municipio te guste aún más tentándote con platos de comida típica, multicultural, vegana e incluso de alta cocina de chefs de prestigio y con estrella Michelin. Saborear Arona, sin duda, vale la pena.



La gran variedad de instalaciones permite la práctica de cualquier modalidad deportiva.

ARONA ES CULTURA

La oferta cultural del auditorio municipal ofrece espectáculos de música, teatro y danza. La experiencia viajera también se puede animar con el Carnaval Internacional de Los Cristianos y con eventos populares de renombre como las romerías de San Antonio Abad y Fátima, las Fiestas Mayores de Arona casco o las fiestas marineras de Los Cristianos y Las Galletas. ¿O eres más de conciertos? En noviembre, por ejemplo, actuó Quevedo y ya se está preparando otro gran evento musical con un artista internacional de renombre.

ARONA ES DEPORTE

Arona también es deporte gracias a sus espacios abiertos y a la gran variedad de instalaciones municipales y privadas de casi cualquier modalidad deportiva que la convierten en un gran gimnasio polideportivo al aire libre. Y gracias también a afamados eventos internacionales que se celebran en este municipio en el que entrenan numerosos equipos y deportistas de élite (incluyendo surf, natación, golf, atletismo, voley, balonmano, fútbol, boxeo, ciclismo o automovilismo).

La oferta de ocio para todas las edades es más que destacable: actividades acuáticas y terrestres, locales de ocio diurno y nocturno, cursos y talleres... ¿O mejor una sesión de spa y un masaje?

Ir de compras por Arona también vale la pena: hay cuatro zonas comerciales abiertas en Los Cristianos, Las Galletas, Valle San Lorenzo y Las Américas, esta última, conocida como La Milla de Oro, la zona comercial abierta más grande de Canarias. Y las otras tres, caracterizadas por pequeños comercios, destacan por gran variedad de productos y por su atención cercana y personalizada.

La oferta alojativa es otro plus de Arona, con hoteles de todas las categorías y para todos los gustos que destacan por sus estándares de calidad. Es digno de reconocimiento el esfuerzo privado por mantener renovados los establecimientos (entre ellos, los más recientes, Mare Nostrum y Spring Hoteles).

ARONA ES ACCESIBILIDAD

Y como destino accesible, Arona cuenta con el mayor paseo sin barreras de Europa, con baños públicos y con una oferta de servicios de ocio adaptados a personas con capacidades especializadas. Asimismo, dispone de varios establecimientos de rehabilitación y alojamiento específicos para estas personas.

ARONA ES TRADICIÓN

Arona también es historia y cultura, como atestiguan los conjuntos históricos de Arona casco y Las Casas (ambos declarados

BIC). Sumergirse en esos pueblos rurales y profundizar en sus orígenes, deja huella.

Una buena opción para conocer la Arona del pasado es disfrutar de sus romerías históricas y del Día de las Tradiciones, evento consolidado que funciona como una máquina del tiempo que nos transporta a mediados del pasado siglo XX, cuando el turismo aún no había llegado y la sociedad aronera era eminentemente agraria. Y es fácil disfrutar de sus numerosas muestras de artesanía y eventos folclóricos, otra forma de entrar en contacto con las tradiciones locales.

Teide y viajes interinsulares. Además, Arona dispone de carretera directa hacia El Teide y del único puerto que une por mar a Tenerife con las islas de La Gomera, El Hierro y La Palma. Y, por si fuera poco, está cerca del aeropuerto internacional Reina Sofía, que conecta con las islas, con la Península y con numerosos países.



El municipio atesora entornos desde los que se puede disfrutar de puestas de sol únicas.

En resumen, Arona lo tiene todo para disfrutar de unas vacaciones ideales. Es perfecta para vacaciones en familia, tercera edad y también para jóvenes. Para recién casados y para quienes buscan pareja. Así como para personas con movilidad reducida.

Es excelente para rutas y actividades en contacto estrecho con la naturaleza. Para turismo gastronómico o de ocio diurno y nocturno. Para turismo cultural, lúdico o festivo. Para prácticamente todo tipo de deportes. Para actividades de aventura o, en el otro extremo, para experiencias de absoluto relax.

Arona es un multidestino. Se trata es un paraíso atlántico perfecto para romper con la rutina haciendo un placentero paréntesis de desconexión idílica... No es solo un destino de sol y playa, sino un destino vacacional que lo tiene todo, incluido el sol y la playa: hay lugares en los que te quedas, y lugares que se quedan en ti y te cambian para siempre por las buenas experiencias que te hacen vivir. Así es Arona.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.arona.travel





En el majestuoso Parque Natural de Arribes del Duero, emerge el Camino de Hierro, un recorrido que se eleva imponente sobre el cañón. Construido en el siglo XIX, esta vía ferroviaria fue un monumento a la ingeniería y un testamento del coraje humano. Hoy, el Camino de Hierro se erige como un símbolo de resiliencia y redescubrimiento. El antaño rugir de las locomotoras se ha transformado en los pasos de los senderistas que resueñan a lo largo de sus vías, creando una sinfonía de conexión con la naturaleza y la historia. Cada puente diseñado por la escuela de Eiffel es un recordatorio de la audacia humana y cada túnel horadado en la roca es una invitación al misterio y la exploración.

El Camino de Hierro está situado en el extremo noroeste de la provincia de Salamanca, en el territorio del Abadengo, en pleno Parque Natural de Arribes del Duero y límite con Portugal.

LA RUTA

La antigua estación de La Fregeneda, en el paraje de Valdenoguera, es el punto de partida. Discurre paralelo a la antigua vía férrea a lo largo de 17 kilómetros, hasta llegar al último punto acondicionado en España, el muelle de Vega Terrón. El camino transcurre a la vera de los impresionantes cortados y el cauce del río Águeda hasta desembocar en el Duero, en el único muelle fluvial de Castilla y León. El recorrido del Camino de Hierro inclu-

ye el paso por diez vertiginosos puentes que imitan el estilo en hierro de la escuela francesa de Eiffel y que, en tierras salmantinas, se encuentran suspendidos



Los túneles son el otro gran universo de la ruta: el sistema de ventilación, de recogida de aguas, las canalizaciones... Y albergan 12.000 especies de murciélagos.

sobre varios desfiladeros de la zona. Asimismo se cruzan una veintena de túneles (el más largo es el número 1, de 1,5 km); juntos suman 4 kilómetros del total de 17 kilómetros que tiene el Camino de Hierro salmantino.

La duración aproximada para realizar esta excursión es de unas seis horas. Para adecuar la antigua vía férrea como sendero turístico y hacer la ruta transitable y segura se han añadido señalizaciones e instalaciones como zonas de descanso o baños. Se precisa adquirir una entrada a través de la página web del proyecto. El precio incluye un seguro para las personas que cubren la ruta y la opción del autobús lanzadera para devolver a los senderistas al punto de partida. Igualmente, hay que respetar unos horarios de tránsito.



Cada puente diseñado por la escuela de Eiffel es un recordatorio de la audacia humana y cada túnel horadado en la roca es una invitación al misterio y la exploración.



Puente del Lugar. La imagen en la distancia de los puentes hace comprender la maravilla de la ingeniería civil del trazado.



Puente Poyo Valiente, Poyo es como llaman a los grandes peñascos de granito que hubo que horadar para trazar la vía.



Puerto fluvial de Vega de Terrón. El río Águeda vierte sus aguas en el Duero, justo y se escapa hacia el Atlántico siendo navegable.

LAS SEÑAS DE IDENTIDAD

El Camino de Hierro fue declarado como Bien de Interés Cultural en el año 2000 en reconocimiento a la gran obra de ingeniería y otros valores patrimoniales. Igualmente, recibió el Premio de Turismo Activo organizado por FITUR en colaboración con AireLibre en su edición de 2024. Junto con la obra de ingeniería, los túneles son el otro gran universo de la ruta. El sistema de ventilación, de recogida de aguas, las canalizaciones... es un todo armónico que ha conseguido que se preserven muy bien. Pero hay algo más en el aire, en la penumbra fresca de los túneles hay un eco silencioso pero poderoso: la presencia de una de las colonias de murciélagos más importantes de Europa y que albergan cerca de 12.000 ejemplares. Otro de los aspectos más emocionantes del Camino de Hierro es su proximidad a los impresionantes cañones del río Duero. Los acantilados se elevan a ambos lados de la vía, creando un espectáculo natural imponente y majestuoso. Los miradores estratégicamente ubicados invitan a contemplar el paisaje y sentir la inmensidad de la naturaleza

za que los rodea. El rugido del agua abajo y el viento que sopla entre los cañones añaden una atmósfera de misterio y grandeza. A lo largo del camino, los vestigios de la historia ferroviaria se entrelazan con la belleza natural del entorno. Estaciones abandonadas y antiguas locomotoras en desuso recuerdan tiempos pasados, cuando este camino era una arteria vital para la comunicación y el transporte en la región. Detenerse en estos puntos y reflexionar sobre el pasado industrial de la zona, mientras se maravillan con la



El Puente Poyo Valiente fue el primer puente ferroviario en curva de la historia.

habilidad humana para construir infraestructuras en lugares aparentemente inaccesibles. A medida que el Camino de Hierro avanza hacia el oeste, se adentra en un territorio aún más salvaje y remoto. Los bosques de encinas y alcornoques dan paso a paisajes más abiertos y despejados, donde las aves rapaces planean en busca de presas y los mamíferos salvajes se ocultan entre la vegetación.

PARA NO PERDERSE NADA

La aplicación del Camino de Hierro –creada recientemente– permite interactuar gracias a las audioguías, saber donde estás, adquirir entradas, informarse sobre la ruta y el entorno...

Puentes suspendidos, desfiladeros imposibles, túneles infinitos, naturaleza en estado puro y paisajes únicos aguardan para revelar la grandeza y los secretos del Camino de Hierro.

PARA MÁS INFORMACIÓN:
www.caminodehierro.es



Sugerencias activas



El espectáculo de la floración llega a las Tierras de Lleida.

LA EXPERIENCIA DE VIVIR LA FLORACIÓN EN LAS GARRIGUES Y EL SEGRÍ

La floración de los árboles frutales en la llanura de Lleida es un fenómeno de una belleza extraordinaria que atrae a numerosos visitantes cada año. Este espectáculo natural, que se desarrolla entre los meses de febrero y abril, transforma los campos en un mar de colores y aromas, ofreciendo una experiencia sensorial única. Los municipios del Segrià y las Garrigues, conscientes del potencial turístico de este evento, organizan una amplia variedad de actividades para que los visitantes disfruten al máximo de la floración.

El Festival Cruïlla, que se celebra en marzo en el Baix Segre, es uno de los eventos más destacados. Ofrece una fusión perfecta entre la belleza del paisaje en floración y una programación musical de alta calidad. Este festival, que atrae tanto a artistas locales como internacionales, permite a los asistentes sumergirse completamente en la at-

mósfera de la primavera mientras disfrutan de la música en vivo.

Además del festival, los municipios como Aitona, conocido por ser un referente en el turismo de la fruta, ofrecen diversas experiencias para explorar la floración de los melocotoneros y otros árboles frutales. Desde rutas guiadas hasta caminatas solidarias, los visitantes tienen la oportunidad de adentrarse en los campos floridos y conocer de cerca este fenómeno natural.

Albatàrrac, por su parte, organiza un Encuentro de Clásicos y una Carrera popular de la Floración, mientras que Alcarràs ofrece un programa que incluye desayunos típicos, visitas a campos frutales y degustaciones de productos locales. La Granja d'Escarp propone rutas de senderismo y actividades al aire libre para explorar la floración en su entorno natural.

En cuanto a Seròs, se ofrecen diversas actividades como visitas al atardecer, dibujos en vivo de la floración, rutas ciclistas y sesiones de yoga entre árboles floridos. So-

ses también invita a los visitantes a explorar sus campos floridos a través de rutas en bicicleta o caminatas guiadas.

Torres de Segre, por otro lado, ofrece una amplia variedad de visitas guiadas que permiten explorar los paisajes floridos desde diferentes perspectivas, ya sea a pie, en bicicleta o en coche particular. Estas visitas incluyen paradas en lugares de interés histórico y cultural, así como degustaciones de frutas locales.

En resumen, la floración de los árboles frutales en la llanura de Lleida ofrece una oportunidad única para conectar con la naturaleza, disfrutar de actividades al aire libre y explorar la riqueza cultural y gastronómica de la región. Los visitantes pueden sumergirse en la belleza de los campos en floración mientras participan en una amplia gama de actividades que satisfacen todos los gustos y preferencias. Es un momento perfecto para disfrutar de la primavera en su máximo esplendor y crear recuerdos inolvidables en un entorno natural espectacular.

Más información: www.aralleida.cat



Varanasi, escenario de la ceremonia Aarti en los ghats del río.

VIAJE AL NORTE DE LA INDIA POR LA MADRE GANGA

Un viaje a India es un regalo para los sentidos. Una experiencia que te llevará a conocer la diversidad, el color y la espiritualidad de un país que nunca te dejará de sorprender. Tu viaje al norte de la India comienza en la capital, Delhi. Una ciudad vibrante a la vez que caótica. Explora las calles llenas de vida y color, saborea su gastronomía y enamórate de sus monumentos icónicos. Una explosión de sabores y emociones. La ciudad rosa de Jaipur y la ciudad fantasma de Fatehpur serán ciudades que no te dejarán indiferente. En Agra sentirás la energía de esta ciudad tan especial. Las emociones que despierta el majestuoso Taj Mahal son difíciles de describir con palabras. Debes verlo para creerlo. Al norte del país te esperan Orchha, Khajuraho, Allahabad y Benares, ciudades llenas de templos y palacios. La belleza de la arquitectura hindú no tiene precio. Y para culminar este viaje, vivirás una ceremonia tradicional a

orillas del río Ganges. Un ritual espiritual muy poderoso. El viaje de tus sueños está a un solo paso de convertirse en realidad. ¿te atreves con este viaje al norte de la India?

El itinerario comienza con la llegada a Delhi, la vibrante capital de la India. Durante dos días, los viajeros tendrán la oportunidad de explorar esta ciudad rica en cultura y arquitectura. En el primer día, se visita el templo Orissa, único en su arquitectura, donde los visitantes presenciarán las oraciones realizadas por los sacerdotes a favor de los partidarios. Además, se explorará Hauz Khas Village, un área llena de vida donde se puede encontrar una variedad de tiendas y puestos. Un aspecto destacado es la visita al Sr. KD Sri Aryan Books, un personaje local que vende mapas antiguos, libros y carteles de cine, y que con orgullo compartirá su historia con los visitantes.

El segundo día en Delhi comienza con la exploración de la antigua ciudad, que incluye visitas al Fuerte Rojo, la Jama Masjid y Raj Ghat, la tumba de Mahatma Gandhi. Se realizará un emocionante paseo en

rickshaw por el bullicioso mercado de Chandni Chowk para sumergirse en la atmósfera local y observar la vida cotidiana de los habitantes. Por la tarde, la visita continúa en la Nueva Delhi, donde se explorarán sitios como el Qutab Minar, la Puerta de la India y el templo de los Sikhs Gurudwara Bangla Sahib.

Luego, el viaje se dirige hacia Jaipur, conocida como la ciudad rosa, donde se podrá disfrutar de una ceremonia Aarti en el templo de Birla. Durante dos días en Jaipur, los viajeros visitarán el impresionante Fuerte Amber, el templo de Galtaji dedicado a Ganesha, el City Palace y el Hawa Mahal, también conocido como el Palacio de los Vientos. La experiencia culmina con una visita al Observatorio Astronómico y al restaurante del fuerte Nahargarh.

La próxima parada es Agra, hogar del icónico Taj Mahal. Después de explorar Fatehpur Sikri, conocida como "la ciudad fantasma", se llega a Agra para visitar el majestuoso Taj Mahal, símbolo del amor, así como el impresionante Fuerte de Agra.



Castillo de Buñol.

riencias para unas vacaciones diferentes con amigos, en pareja o en familia. La fe, la devoción y el sentimiento están más que presentes en unas fechas tan importantes para gran parte de la población. Un destino, un lugar sorprendente y único para 'perderser' y conectar con el pasado histórico de nuestro país. Recorrer las murallas de un castillo oteando el horizonte como un vigía para ver algunas de las mejores postales que se pueden encontrar en la península. Disfrutar de actividades diseñadas para conocer de una forma didáctica y amena todo lo relacionado con la vida en las fortalezas o en los palacios...

Imagina pasar unos días en familia, con unos amigos o con tu pareja en unas fechas en las que la devoción, la introspección, la fe y recogimiento nos animan a buscar lugares en los que la historia y el folclore estén presentes en todo momento. Pasos, procesiones, recreaciones... Algunas de ellas, directa o indirectamente, se relacionan con algunos de los monumentos de este vasto catálogo que es el patrimonio de España.

Imagina oír la marcha de los tambores, cómo retumban y resuenan en un eco sordo que restalla contra las murallas de un castillo cuando vamos paseando alrededor de él, admirando su imponente planta, asintiendo con reverencial respeto al contemplar edificios que han resistido impasibles el paso del tiempo. Tal vez recorrer varios castillos

y palacios en rutas singulares y exclusivas, emulando las vidas de algunos de los personajes más influyentes de la historia de nuestro país. Viajes en el tiempo, por tierras de Castilla, recorriendo el Levante, o desgranando secretos por el sur de la península.

Semana Santa es una época ideal para visitar cualquiera de los monumentos de la Red de Castillos y Palacios. Ya sea de forma individual, o siguiendo una ruta histórica, como la del Rey Fernando III en la ruta de Castillos y Palacios de Andalucía, recorriendo Jaén, Córdoba, Sevilla y Cádiz. También la zona del Levante, visitando la ruta Tras los pasos del Cid Campeador, un recorrido que nos llevará por Bunyol, Cullera, Xàtiva, Castellón y Villena. O tal vez un viaje emocional por Castilla y León, con Los castillos y palacios de la Escuela de Valladolid, donde conocer Villafuente de Esgueva, Peñafiel, Portillo, Fuensaldaña, Torrelobatón, Medina del Campo y Segovia.

Todos ellos, son un aperitivo, una muestra de la impresionante colección de monumentos que atesora España y que merecen ser descubiertos y admirados con tiempo, deteniéndose en cada rincón, conociendo la historia, las leyendas y los múltiples secretos que esconden cada uno de ellos.

Inicia un viaje por el tiempo que te llevará a descubrir la Red de Castillos y Palacios de España esta Semana Santa. Una ocasión de oro para vivir ese momento único, esa expe-

riencia que nos han contado en el trabajo o en una charla entre amigos. ¡Descubre un viaje a la historia repleto de tradición con la Red de Patrimonio Histórico de España!

Más información: www.castillosypalacios.es

PLANES PARA DISFRUTAR DE LA SEMANA SANTA EN MADEIRA

Una cena con vistas al mar o una ruta cultural en Funchal; un picnic al amanecer en Ponta do Rosto; disfrutar de una ruta de senderismo en una levada o "caminar sobre el agua" de Madeira; sin olvidar un jeep tour por el área de San Vicente rematado por una visita guiada a un viñedo típico del norte de la isla o un chapuzón en las piscinas naturales de Porto Moniz. Junto con Porto Santo y su extensa playa de 9 kilómetros, disfrutar de Madeira, el "Mejor Destino Insular del Mundo", en las próximas vacaciones de Semana Santa puede ser la opción a poco más de dos horas de vuelo desde España. Una combinación perfecta de Gastronomía, Naturaleza, Aventura, Mar y Patrimonio esperan al viajero.

Madeira tiene muchas razones para ser descubierta en Semana Santa. El destino atlántico propone una serie de originales planes para disfrutarlos como se quiera en



Las levadas y el trekking invita a conocer Madeira.

la mejor compañía, desde el mar o la tierra, disfrutando de la naturaleza o del mejor de los bocados frente al mar.

Funchal, epicentro cultural

Sin duda, uno de los grandes reclamos del destino es la propia capital del archipiélago, Funchal, que se abre como un balcón al Atlántico, extendiéndose en la costa sur de la isla y erigiéndose como centro turístico, comercial y también cultural del destino. Además, es también un epicentro creativo en la isla que encuentra en la ciudad el espacio necesario para desarrollar originales iniciativas como el proyecto cultural "Arte de Puertas Abiertas" que la convierte en una "galería de arte al aire libre". También brinda al visitante una ruta cultural a través de su gran variedad de museos que permiten conocer y entender la historia de Madeira en general y Funchal en particular desde diferentes ópticas como el Museo CR7, el Museo del Juguete, el Museo del Bordado o el Museo de Arte Sacro. Divisar Madeira desde el teleférico o descubrirla paseando por el casco antiguo de la ciudad, visitar la bella e histórica Catedral de Sé, el Parque Santa Catarina, la Marina de Funchal o el Mercado dos Lavradores son algunos planes interesantes. Y para terminar el día, la mejor cena con vistas al Atlántico. Soñar es posible.

Un recuerdo del océano

Una de las diferentes formas para conocer Madeira es desde el mar. El color azul rodea el archipiélago, brindando una serie de experiencias acuáticas (y refrescantes) que junto con el buceo, el surf o el paddle surf, o lo que es lo mismo, "caminar sobre las aguas", invitan a descubrirla a golpe de chapuzón. Los tours gastronómicos con chef a bordo es una interesante (y deliciosa) manera de conocer el litoral madeirense degustando la mejor cocina al ritmo de las olas, con olor a océano y avistando cetáceos, convirtiendo a las ballenas y delfines en las mejores compañeras de viaje. Además de llevarse el mejor recuerdo del océano, frente al mar, se encuentra tierra firme con 2/3 de Parque Natural y el Bosque de Laurisilva como principal reclamo, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1999.

Picnic al amanecer

¿Qué mejor forma de comenzar el día que cogiendo fuerzas mientras sale el sol en el horizonte? En Madeira se puede. Los que disfruten con el turismo activo pueden empezar la jornada con un picnic en Ponta do Rosto para disfrutar de una ruta en el extremo este de la isla, donde surge la Ponta de São Lourenço, una península con cerca de 328 hectáreas y una altitud media de

100 metros. Las levadas y trekking permiten conocer Madeira en sus más de 2.000 kilómetros en diferentes niveles de dificultad como la Levada do Furado, una de las más antiguas, o la Vereda da Encumeada, que empieza a unos metros del refugio de Pico Ruivo, el más alto de Madeira y el tercero de Portugal. Un jeep tour por la zona de San Vicente es otro plan altamente recomendable para conocer la Madeira verde, profunda y de postal, sin olvidar Santana con sus famosas casas para hacerse a la idea del estilo de vida tradicional, y cuyo municipio fue reconocido en 2011 por la UNESCO con la distinción de "Reserva de la Biosfera".

Gastronomía y vino, el equipo perfecto

Si algo caracteriza a Madeira es su riqueza de sabores y es un destino que conquista también por el paladar. En muchas actividades está presente la gastronomía, ya sea a través de rutas como la Ruta de la Caña de azúcar y del Ron de Madeira; con el vino como protagonista, con la visita a quintas donde poder degustar su gran cantidad y riqueza de vinos y conocer los viñedos con degustación al final; o saboreando la isla a través de sus platos y productos populares como la "Espetada Regional" pincho confeccionado a base de carne de vaca cortada en dados que se coloca en un pin-



Desierto de Merzouga.

chito de laurel o el "bolo do caco", un tipo de pan elaborado con harina de trigo que se come preferentemente con mantequilla de ajo. Especial mención merece la Zona Vieja de Funchal, que constituye también una gran atracción de la vida nocturna madeirense con sus bares con música ambiente, donde se sirve la tradicional poncha, o restaurantes para degustar las delicias culinarias de Madeira, como el filete de pez espada o la brocheta de carne de res sazonada con ajo, sal y laurel.

Porto Santo, la "hermana pequeña" con festival propio

A poco más de dos horas en ferry desde Madeira y a una hora y media de vuelo desde Lisboa, la isla dorada, Porto Santo, es la playa por excelencia para todos los madeirenses.. Además de su extensa playa de 9 kilómetros de longitud, otros atractivos de la "hermana pequeña" de Madeira son el Pico de Facho (517 metros), la mayor altitud de la isla; paleo dunas; acantilados con pianos, raras formaciones geológicas en zonas compuestas de lava; viñedos; rincones de postal como Ponta Da Calheta, el punto más cercano a la isla de Madeira, que cuenta con el Mirador das Flores; el campo de golf de Seve Ballesteros para los amantes del swing o la Casa - Museo de Cristóbal Colón que concentra la historia de Porto Santo entre sus paredes y da lugar a un conocido festival a finales de septiembre.

Más información: www.visitmadeira.com/es/

VIVIR LOS DESIERTOS DE MARRUECOS

No en vano Marruecos también es conocido como el país de las dunas: sus extensiones desérticas favorecen la formación de estas dunas de arena, haciendo que parte del paisaje marroquí sea tan atípico. Haga del desierto una experiencia original y déjese tentar por una inmersión total en el Sahara: ino se arrepentirá!

El desierto de Merzouga

Paz, tranquilidad, un completo cambio de escenario... Esto es lo que te prometen las vastas extensiones del desierto de Merzouga. Largas dunas de 5 km de ancho, rastros de patas de fenec, paisajes donde resuena el silencio... ¿Te imaginas este escenario onírico? De hecho, es el irresistible encanto de Merzou-

ga el que atrae a más y más visitantes de todo el mundo, tentados por la experiencia del desierto.

También es una oportunidad de oro para descubrir diferentes paisajes, con formas geológicas impresionantes: la kasbah de Ait Benhaddou a través del desfiladero del Dades para llegar al valle del Draa.

Las dunas de Merzouga, más impresionantes que en las postales, te ofrecen todo lo que tienen para practicar el sandboarding o el surfing bereber.

Tan alto como las olas, las subidas de adrenalina están garantizadas.

Merzouga, El desierto de Zagora

En pareja o en solitario, el desierto de Zagora es un "must do & see" en Marruecos! En 4x4 o en Buggy, es perfecto para escapadas, para caminatas de 2 o 3 días y para experiencias auténticas.



Desfiladero del Dades.



Descubrir el acogedor ambiente de la zona sur de Francia a golpe de pedal es una opción de las más inmersiva.

Mientras viaja por el árido desierto, recuerde detenerse y admirar los sitios históricos, como la Kasbah Ait Benhaddou. ¡Imposible permanecer insensible al encanto de esta maravilla, escenario de varias películas! Las fortalezas y kasbahs del Valle del Draa son igual de impresionantes: ocultan mil y una historias. Al final de su viaje, la ciudad de Zagora le dará la bienvenida para llevarle a un viaje de sensaciones y sabores. Rodeado por su palmeral y dominado por un macizo rocoso, el lugar es simplemente espléndido. Empápese de la atmósfera del lugar, dé un paseo en camello y libere su mente al atardecer. ¡No te olvides de rociar tu tarde con una noche bajo las estrellas!

El desierto de Agafay

A 30 minutos de Marrakech: ¡Aspirar a la libertad!

Conduce a través del desierto de Agafay para disfrutar de las vastas extensiones de arena en 4x4 o en Buggy. Date el gusto en las sorprendentes dunas rocosas. Salir de los caminos trillados y experimentar noches bajo las estrellas o en un vivac.

En medio del desierto: un pequeño oasis te

espera para cautivarte con su belleza. Un pequeño tesoro anidado en el fondo del desierto, el oasis le encantará a su manera: plantas, tortugas, ranas... ¡Un descanso de la frescura es bien merecido después de un largo viaje!

Los pueblos bereberes no son para ser superados. Acércate a los aldeanos, sírvete un té y disfruta de los ritmos de su música tradicional: ¡un puro momento de alegría!

Más información: www.visitmorocco.com

PAÍS VASCO FRANCÉS EN BICICLETA, COSTA, INTERIOR, CULTURA, GASTRONOMÍA Y MAGIA

Estas vacaciones autoguiadas en bicicleta por el País Vasco francés te servirán para descubrir el encanto y el ambiente acogedor del sur de Francia.

Te invitamos a sumergirte de lleno en sus playas y a disfrutar de las maravillosas vistas que regala la costa Vasca pedaleando por La Velodysee. Pasando por Biarritz destino de amantes del surf que llegan año tras año a disfrutar de sus vacaciones. Pero es en el inte-

rior donde encontrar unos paisajes de montaña únicos justo al otro lado de la frontera con España.

Es una buena propuesta para relajarse y probar una gran variedad de productos locales y conocer más sobre la cultura vasca.

Hay dos propuestas de viaje para pedalear por el País Vasco francés:

- 8 días, 7 noches y 6 etapas.
- 4 días, 3 noches y 3 etapas.

Durante el viaje, pasearás por caminos rurales poco transitados y por bicarriles que te darán la oportunidad de conocer cada detalle, sin ninguna prisa. Te llevarán a través de ciudades de renombre como Bayona y pueblos mágicos como Saint Jean Pied de Port, Sara o Ainhoa, muy cerca de la frontera. Pero también cruzaremos a lugares mágicos en Navarra, como es Zugarramurdi.

El itinerario comienza con la llegada a Cambo les Bains, donde los viajeros tienen la oportunidad de explorar la ciudad según su disponibilidad de tiempo. Este lugar, rico en atractivos turísticos y culturales, ofrece un escenario ideal para comenzar la aventura.

La primera etapa del viaje lleva a los ciclistas desde Cambo les Bains hasta Saint Jean Pied de Port, un recorrido de 40 km con una eleva-



Islas de los Uros.

ción de 860m. A pesar de la exigente subida inicial, las impresionantes vistas de los Pirineos y los paisajes rurales hacen que el esfuerzo valga la pena. La llegada a Saint Jean Pied de Port, un pueblo encantador cerca de la frontera española, ofrece la oportunidad de sumergirse en su ambiente mágico y, dependiendo del día de la semana, disfrutar de su bullicioso mercado ambulante.

El tercer día presenta dos opciones: un día de descanso para explorar Saint Jean Pied de Port o una caminata por los caminos de los peregrinos a Santiago de Compostela, con vistas panorámicas de los viñedos y los Pirineos. La siguiente etapa lleva a los viajeros desde Saint Jean Pied de Port hasta Itxassou, con 40 km de recorrido y una elevación de 795m. Durante este trayecto, los ciclistas pueden presenciar partidas de pelota vasca en los pueblos locales, inmersos en la tradición de este deporte.

El quinto día, desde Itxassou hasta Sare, abarca 25 km y 420m de elevación. Los ciclistas tienen la oportunidad de explorar el encantador pueblo de Espelette, famoso por sus pimientos secos, y disfrutar de las vistas en Ainhoa, uno de los pueblos más bellos de Francia. Se sugiere cruzar la frontera hacia España y visitar Zugarramurdi, conocido por sus cuevas y su historia.

La etapa siguiente lleva a los viajeros desde Sare hasta Biarritz, atravesando el puerto de Saint Ignace y disfrutando de vistas panorámicas desde el tren cremallera de La Rhune.

El recorrido incluye una parada en Saint Jean de Luz, un encantador pueblo pesquero, antes de regresar a Biarritz para una cena memorable.

El penúltimo día del viaje, desde Biarritz hasta Cambo les Bains, ofrece un recorrido de 36 km a lo largo de la costa, con una parada recomendada en Bayona para explorar su arquitectura histórica y su atmósfera única.

El último día marca el fin del viaje, con tiempo para disfrutar de un tranquilo paseo y realizar las últimas compras antes de despedirse de Cambo les Bains.

Más información: www.kolotrip.com

TRANQUILO GLAMPING, UBICADO EN EL CORAZÓN DE UN PUEBLO ANDALUZ

Sumérgete en la tranquilidad de la naturaleza aquí, en Costa de la Luz, la parte más soleada de España. Respira el aire fresco del campo andaluz y deja que el dulce aroma de las flores silvestres te envuelva. Permítele a tus hijos jugar y trepar árboles, libres y salvajes. Tus vacaciones en Tranquilo Glamping son el momento perfecto para desacelerar, relajarte y apreciar la belleza del presente, porque un descanso de la rutina diaria y reconectarse contigo mismo y con la naturaleza es a menudo justo lo que necesitamos. ¡Reserva tu retiro exclusivo hoy mismo! El glamping se encuentra en la provincia de

Cádiz, a 12 km del océano Atlántico y a 30 minutos en coche de Cádiz. Es un terreno antiguo de 16.500 m2 con una variedad de árboles y plantas: palmeras, higueras, olivos, naranjos, limoneros, almendros, aguacates y muchos más... La vista desde cada rincón es sobre los campos que rodean la tierra.

Además de relajarte, es posible que también quieras visitar algunas de las atracciones turísticas de esta parte de España. Un viaje de un día a cualquiera de los siguientes destinos sería una excelente idea: Sevilla, Cádiz, Ronda, Setenil de las Bodegas, Jerez, Grazalema, Gibraltar, Tarifa, Vejer, Conil de la Frontera, por mencionar solo algunos. Hay muchas más y cada una de ellas tiene algo único que ofrecer. También hay muchas actividades que puedes realizar en esta área: surf, kitesurf, senderismo, paseos a caballo, vela, ciclismo y muchas más. Está cerca de las montañas y cerca del océano. Las montañas tienen impresionantes parques naturales y el océano ofrece largas olas y una increíble costa, con amplias playas de arena y pequeñas calas rocosas escondidas en acantilados maravillosos, que brindan momentos inolvidables.

NUESTRAS TIENDAS:

Te ofrecemos alojamiento en tiendas premium seleccionadas cuidadosamente, hechas de lona. Cada tienda tiene ventanas, un suelo de madera, una puerta amplia que se abre a la naturaleza circundante, una terraza de ma-



Crucero por Andalucía.

dera de 14 m² y una amplia zona verde privada con hamacas ocultas a la sombra de los olivos. Todas las tiendas están ubicadas lejos unas de otras para brindar a nuestros huéspedes la privacidad que necesitan. Cada tienda está completamente amueblada y equipada con todo lo necesario. Todas cuentan con una cómoda cama doble. Además, hay sofás que se pueden desplegar y utilizar como cama adicional. Para garantizar la máxima comodidad de nuestros huéspedes, recomendamos un máximo de 2 adultos y niños en cada tienda.

Las tiendas de tamaño grande (Hibiscus y Oleander) son perfectas para familias más grandes, mientras que las tiendas de tamaño mediano (Oliva y Pimiento) son ideales para parejas y familias con un niño o niños más pequeños. También tenemos camas turísticas disponibles para los más pequeños bajo petición. Más información: www.alohacamp.com

CRUCERO DESCUBRIENDO EL CORAZÓN DE GROENLANDIA

En este viaje de exploración por Groenlandia, de 12 días, vivirás una experiencia increíble, descubriendo icebergs gigantes, pequeños pueblos y ciudades con historias que te dejarán sorprendido con sus historias y tradiciones, además contemplaremos fiordos, fauna salvaje y espectaculares paisajes.

Vivirás además una experiencia increíble disfrutando del fenómeno de la naturaleza, el sol de medianoche. Fenómeno en el cual, durante la época de verano, el sol nunca se llega a poner del todo. Al atardecer, se quedará una puesta de sol permanente que se juntará de nuevo con el amanecer.

El crucero MS Fram cuenta con todo lo necesario para hacer de esta experiencia la mejor. Cómodos camarotes y salas de observación para que no te pierdas ningún detalle durante la navegación. Su salida y llegada es desde Copenhague - Dinamarca.

Más información: www.cruceolland.com

CAMPAMENTOS DE SURF Y SURF CAMPS SEMANA SANTA 2024

Empezamos la temporada de Surf Camps 2024. Disfruta surfear en nuestro exclusivo Campamento de Surf Especial Semana Santa en Razo, A Coruña (Galicia). Diseñado para mayores de edad, nuestro surf camp ofrece 5 días de desconexión llenos de acción y diversión. Además de aprender a surfear o mejorar tu técnica, podrás disfrutar de otras actividades como voleibol playa, yoga, indoboard, surfskate... ¡Pero no todo es acción en Semana Santa! Relájate mientras admiras





las impresionantes vistas de sol desde nuestra terraza, conoce gente y disfruta de las famosas fiestas nocturnas de Artsurf-camp. Además, tendrás acceso directo a más de 7 km de playa con excelentes rompientes para la práctica del surf, y la comodidad de estar a menos de 100 metros del mar. ¡Reserva y prepárate para vivir la mejor Semana Santa surfando en plena Costa da Morte!

Más información: www.artsurfcamp.com

ESQUIAR EN FAMILIA

El esquí en familia es una experiencia enriquecedora que combina deporte, naturaleza y diversión. Si estás pensando en llevar a tus hijos a la nieve, hoy en día la mayoría de las estaciones están bien equipadas para que los más pequeños disfruten al máximo. Aquí te indicamos qué características debe tener una estación de esquí familiar y te recomendamos algunas de las mejores para ir con niños.

Zona de debutantes. Las estaciones deben

contar con áreas designadas para principiantes en la parte baja y soleada, con remontes fáciles de usar como "alfombras" o cintas transportadoras.

Jardín de nieve: Es esencial que haya un espacio donde los niños puedan jugar con la nieve y una escuela de esquí para aprender y divertirse bajo la supervisión de profesionales.

Pistas accesibles: Las pistas para principiantes deben ser amplias, bien trazadas y estar disponibles en todos los sectores de la estación para que las familias puedan explorar juntas una vez que los niños adquieran habilidades básicas.

Actividades complementarias: Además del esquí, las estaciones familiares deben ofrecer una variedad de actividades para mantener ocupados a los niños durante todo el día. Ahora, te presentamos cuatro estaciones que cumplen con estos requisitos y ofrecen experiencias adicionales para disfrutar con los más pequeños:

Grandvalira en Andorra: Con tres zonas temáticas para niños, como Mont Magic, que ofrece circuitos mágicos y divertidos.

Baqueira Beret en el Pirineo Catalán: Con tres jardines de nieve y escuelas de esquí especializadas para niños, donde aprenderán y se divertirán con profesionales.

Formigal-Panticosa en el Pirineo Aragonés: Con un amplio jardín de nieve y pistas temáticas como el Bosque Animado, que brindan una experiencia única para los más pequeños.

Sierra Nevada en Granada: Con circuitos especiales en la zona de Borreguiles y el Mirlo Blanco, un parque de atracciones en la nieve con toboganes y actividades para toda la familia.

Estas estaciones ofrecen todo lo necesario para que tu viaje a la nieve con niños sea inolvidable y seguro.



UNA ESCAPADA A GAMBIA

Gambia, un pequeño país en África Occidental, a solo 5 horas en vuelo desde España, se está abriendo al turismo sostenible, preservando su autenticidad mientras busca prosperar en la industria del viaje. Con playas espectaculares, mercados animados y una rica historia, Gambia ofrece una experiencia única a los viajeros que buscan escapar de los destinos convencionales.

Descubriendo la esencia de Gambia Desde las coloridas playas de Tanji hasta los exuberantes manglares de Daranka, Gambia cautiva con su belleza natural y su rica vida silvestre. Los atardeceres en Tanji, con sus bulliciosos mercados de pescado, ofrecen una visión vívida de la vida gambiana. Además, sitios históricos como el poblado de Juffureh dan testimonio del pasado tumultuoso del país, mientras que los círculos de piedra de Wassu evocan misterios ancestrales.

El ritmo de Gambia La música resuena en todo Gambia, desde los ritmos tradicionales como el mbalax hasta el reggae, que ha arraigado profundamente en la cultura gambiana. Con una escena musical diversa y vibrante, Gambia deleita a los visitantes con sus melodías contagiosas y su rica herencia musical.

Explorando más allá de la costa Aunque las costas de Gambia son cautivadoras, adentrarse en el interior del país revela

una riqueza aún mayor. Desde el majestuoso River Gambia National Park hasta los enigmáticos círculos de piedra de Wassu, hay mucho por descubrir más allá de las playas doradas.

Ida Cham: Embajadora de la autenticidad gambiana

En el corazón de Gambia, Ida Cham ha erigido un santuario gastronómico, Yabouy Home Cooking, donde los viajeros se sumergen en la esencia de la cocina gambiana. Con una pasión desbordante, Ida comparte platos tradicionales como el domodah y el benachin, invitando a sus comensales a explorar los sabores auténticos del país. Más que una comida, es una experiencia cultural en la que los visitantes se visten con atuendos tradicionales y exploran el mercado local antes de disfrutar de la comida preparada juntos.

En resumen, Gambia ofrece una experiencia única que combina la hospitalidad gambiana, la autenticidad cultural y la belleza natural, invitando a los viajeros a sumergirse en su encanto sin igual.

Más información: www.visitthegambia.gm

VIVE UNA SEMANA SANTA BAJO LAS ESTRELLAS

España es un país ideal para practicar el turismo de estrellas, pues la calidad de su cielo es excelente. Esta Semana Santa descubre la magia del firmamento en 5 destinos privilegiados, tanto de costa como de interior, donde se para el tiempo y todas las preocupaciones mundanas quedan en un segundo plano.





TIERRA DE PASIONES EN LAS VEGAS Y LA ALCARRIA DE MADRID

La 'Ruta de las Pasiones' de la Comunidad de Madrid es un itinerario que los más fieles y devotos viajeros no deben perderse nunca. Es el reclamo perfecto para acercarse a conocer estos pueblos, que con tanta devoción y sentimiento preparan año tras año una Semana Santa única. En Las Vegas y La Alcarria de Madrid se viven estas fiestas con intensidad y fervor. Los vecinos se involucran de principio a fin dando vida a los protagonistas de la época y como resultado, obtenemos algunas de las Pasiones más emocionales, seguidas y reconocidas de la Región. Cada Jueves Santo, **Morata de Tajuña** se transforma en la Jerusalén en la que Jesús pasó sus últimos días de vida. Más de 20.000 personas disfrutaban año tras año de una representación solemne. La única en el mundo que tiene concedida la bendición apostólica para todos los que acuden a contemplarla y para los más de 300 participantes. **Belmonte de Tajo** llevará con este, 29 años celebrando su Pasión de Jesús, única Pasión Viviente de la zona sureste de Madrid que ha sido representada fuera del municipio, ya que, durante tres años, fue representada en el municipio almeriense de Adra, y el año pasado en la localidad conque se desarrolla íntegramente en la Plaza de la Constitución, donde se ubica la escenografía para las más de quince escenas que consta la representación. Por lo que el público puede ver toda la Pasión de Jesús sin moverse de su sitio.

Villarejo de Salvanés también tiene su 'Pasión'. Todos los Jueves Santos, en la Plaza de la Iglesia, se retrocede más de 2000 años en el tiempo para recrear las últimas horas de Cristo en una representación cargada de solemnidad. Una representación que desde 2013 está considerada Interés Turístico por la Comunidad de Madrid. En **Tielmes**, dada Domingo de Pascua se conmemora la quema del Judas. Se trata de una tradición de marcado arraigo en el que los 'juderos' y las 'juderas', jóvenes del pueblo que cumplen los 18 años, preparan un pira que arderá simbolizando la quema de todo lo malo que ha ocurrido durante el año. El 'Judas', tiene una cabeza fabricada por los propios jóvenes y en ocasiones representa a un personaje famoso. En el momento álgido de la quema, María se inclina ante su hijo resucitado quitándose el velo. **Chinchón** es conocido por el público general por muchas razones, siendo su Pasión, un aliciente más para disfrutar de esta localidad. A la caída del sol, en Sábado Santo, da comienzo La Última Cena en el balcón del Ayuntamiento. Después, en la Plaza de San Roque se representan los pasajes del Monte de los Olivos y El Prendimiento. La Primera Caída tiene lugar en la calle Morata, mientras que la Segunda se da en las inmediaciones de la Columna de los Franceses. La obra culmina en la fachada de la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción con la última caída, Calvario y Resurrección. **Las Vegas y La Alcarria de Madrid** es un destino que vive de su gente. Su implicación, su trabajo arduo y abnegado regalan al visitante representaciones de alta emotividad y simbo-

lismo. Toda una tierra de pasiones que cautiva los sentidos esta Semana Santa... Más información: www.vegasyalcarriamadrid.com

VISITAR NAN AL NORTE DE TAILANDIA

Nan, una provincia rica en historia y dotada de un paisaje espectacular, es uno de los destinos más gratificantes del norte de Tailandia. Sin embargo, a pesar de sus encantos, Nan sigue siendo relativamente desconocida para los turistas extranjeros. La mayoría de los visitantes del norte se dirigen a los destinos más conocidos de Chiang Mai y Chiang Rai. Te recomendamos algunas de las mejores cosas que ver y hacer en Nan.

Relax en el campo
La provincia de Nan alberga algunas de los paisajes más serenos de Tailandia. Puede que sea una gran afirmación, pero si te adentras en la campiña de Nan pronto descubrirás una de las principales razones que hacen de este un destino tan especial para visitar. El ritmo de vida en la zona rural de Nan es tranquilo y, con sus montañas y arrozales como magníficos telones de fondo, es el destino ideal para relajarse. Admira las vistas en cualquiera de los Parques Nacionales de Nan, como Si Nan o Doi Khu Pha, o viaja a Pua y Sapan y descubre los beneficios de la vida en el campo. **Conocer la cultura Tai Lue**
Se calcula que hay 83.000 miembros de la comunidad Tai Lue en Tailandia, la mayoría



Comunidad de artesanos en Ban Ket, Tailandia.

viviendo en las provincias del norte, incluida Nan. La etnia Tai Lue es originaria de la provincia china de Yunnan, y muchos llegaron al reino de Lanna (hoy parte del norte de Tailandia) durante el reinado de Kawila, a finales del siglo XVIII y principios del XIX. Aunque los habitantes de Nan son orgullosamente tailandeses, no han olvidado su cultura y su herencia. Esto puede apreciarse en la vestimenta, la música y el modo de vida tradicionales.

Visitar el Museo Nacional de Nan
Aunque los museos no sean lo tuyo, el Museo Nacional de Nan merece una visita. Convenientemente situado en el centro de la ciudad de Nan, a un corto paseo de Wat Phumin, este fotogénico museo fue la antigua residencia de un noble de Nan antes de servir como ayuntamiento y ahora como museo. El pintoresco recinto es razón suficiente para visitarlo, pero no dejes de visitarlo por dentro y aprender más sobre la fascinante historia de Nan y sus habitantes. El recinto alberga también el templo más pequeño de Tailandia, Wat Noy. A primera vista, la diminuta estructura parece una casa de espíritus, pero en realidad es un templo. **Admirar los murales de Wat Phumin**
De todas las atracciones de la ciudad de Nan, Wat Phumin es la más famosa entre los visitantes tailandeses. El templo real fue construido por un antiguo gobernante de Nan en el siglo XVI. Wat Phumin fue renovado a mediados y finales del siglo XIX, época en la que un artista local de Tai Lue pintó los famosos murales del templo. Los murales no solo representan escenas



Campos de arroz, Tailandia.

del budismo, sino también de la vida en Nan en el siglo XIX. Entre ellas se encuentra la escena mural más famosa, conocida como Susurros de amor o, simplemente, Susurros. **Recorrido en tranvía**
El centro de Nan es lo suficientemente compacto como para recorrerlo a pie o en bicicleta, pero una buena alternativa es hacer un recorrido en tranvía. Los tranvías salen de la oficina de información turística (frente a Wat Phumin) dos veces al día, a las 10.30 y a las 15.30 horas. **Comprar en el mercadillo**
El encantador mercadillo de Nan (conocido localmente como «Kad Khuang Mueang Nan») se instala cada fin de semana en los alrededores de Wat Phumin. Con un ambiente relajado y acogedor, es un lugar en-

cantador para comer, comprar y observar a la gente. Encontrarás numerosos puestos de artesanía y souvenirs locales, además de una gran variedad de puestos de comida. Abre de viernes a domingo de 17.00 a 22.00 horas. **Probar la comida del norte de Tailandia**
Los amantes del khao soi estarán encantados de saber que en Nan hay muchos lugares donde probar este plato típico del norte de Tailandia. También hay khanom jeen nam ngiao, sai oua y muchos otros platos típicos del norte de Tailandia. Prueba los puestos y restaurantes del mercado matutino, disfruta de las vistas desde la orilla del río en Huen Chao Nang y prueba el característico plato khao soi en Khao Soi Ton Nam. Más información: www.turismotailandes.com



La floración de los cerezos ofrece un espectáculo único en Hirosaki.

LA FLORACIÓN DE 2.600 CEREZOS TRAE LA MAGIA DE LA PRIMAVERA A JAPÓN

Ubicada en la prefectura de Aomori, en el extremo norte de la isla de Honshu, se encuentra la ciudad de Hirosaki, donde se celebra uno de los más impresionantes espectáculos de floración de cerezos (sakura) de todo Japón.

Desde mediados de abril hasta principios de mayo, el parque de Hirosaki invita a presenciar el hanami, la tradición de observar la belleza de estos árboles en primavera rodeado de un entorno pintoresco y animado. El evento se presenta como un despliegue impresionante de color gracias a la presencia de aproximadamente 2.600 cerezos distribuidos a lo largo del recinto, algunos con una antigüedad superior a los 300 años. Más de 50 variedades de árboles de cerezo adornan el parque, incluyendo el renombrado somei yoshino, una de las variedades más antiguas de Japón, así como el shidare-zakura, conocido por sus ramas lloronas, o el yae-zakura, caracterizado por su doble altura.

Lo que diferencia a los cerezos de Hirosaki del resto es la cantidad de flores que se distinguen en cada rama, de cinco a siete en comparación con las tres o cuatro que se ven normalmente. Además, sus ramas se podan de una forma especial, inspirada en el cultivo del manzano (Hirosaki es la ciudad con mayor producción de manzanas de todo Japón), para fomentar su crecimiento lateral y garantizar una exposición uniforme al sol.

Cada año durante el festival se instalan unos doscientos puestos en los que se sirven especialidades gastronómicas popula-

res en todo Japón como los yakisoba y los takoyaki, además de las delicias locales como los oden (especie de cocido japonés) de Tsugaru con jengibre y miso. Los asistentes pueden aprovechar para degustarlas mientras pasean tranquilamente contemplando los árboles en flor. Por la noche, los cerezos y el Castillo Hirosaki se iluminan, matizando la belleza natural y ofreciendo a los visitantes una nueva perspectiva de la primavera en Japón.

Además del parque, Hirosaki y sus cerezos ofrecen múltiples atractivos turísticos, como la torre del castillo de Hirosaki, la balaustrada roja del puente Shimonori o la hilera de cerezos de Oyamazakura en el monte Iwaki. A su vez, cabe destacar que la ciudad es la puerta de entrada a uno de los enclaves naturales de Japón catalogado como patrimonio de la humanidad por la UNESCO: el hayedo de Shirakami Sanchi, ideal para la práctica de senderismo, especialmente durante la primavera.

Más información: nwww.japan.travel/es/

ADENTRARSE EN LAS BARDENAS REALES, NAVARRA. EN COCHE, EN BICI O A PIE... INCLUSO CON TU PERRO

Explorar las impresionantes Bardenas Reales en esta temporada más fresca. Esta área, a menudo descrita como un pedazo de la Luna en la Tierra, ofrece un paisaje espectacular y único que abarca casi 42.000 hectáreas de la región navarra.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Bardenas Reales en Navarra tiene una belleza paisajista especial. Lo que más llama la atención son sus suelos, compuestos

de arcillas, yesos y areniscas, formados por la erosión del agua y del viento. Este fenómeno natural ha creado formas sorprendentes, entre las que puedes observar barrancos, mesetas y cabezos.

El Parque Natural de las Bardenas Reales cuenta con diferentes entradas, algunas son solo para bicicletas, otras para hacer rutas de senderismo y otras para hacerlas en coche. Salvo las de bicicleta, el resto son una buena opción para hacerla con tu perro. Una buena opción es entrar por Arguedas, el pueblo más cercano. Verás un cartel donde pone "camino Bardenas Reales" y de esta forma, llegarás al centro de información donde podrás adquirir un mapa del lugar y las distintas rutas que se pueden realizar.

Rutas Bardenas Reales

Hay muchas rutas diferentes dentro del Parque Natural de las Bardenas Reales, entre las más conocidas:

- LA RUTA CIRCULAR

Esta ruta de unos 34 kilómetros se realiza en coche y sale desde la entrada principal del parque natural. Se tarda unas dos o tres horas en completar el recorrido. En esta ruta disfrutarás al completo de las Bardenas Reales.

- RUTA DE SUR A NORTE

Otra de las mejores rutas en coche por las Bardenas Reales es esta. Este sendero es recomendable hacerlo en 4x4, sobre todo en época de lluvias.

- RUTA DE EL FRAILE

Este recorrido tiene aproximadamente 4 kilómetros y se puede realizar andando. Es una de las partes más desérticas de las Bardenas Reales, obteniendo unas bonitas vistas de todo el parque natural.

Hay muchas otras rutas que puedes hacer a pie, en coche o en bicicleta.

SEMANA SANTA DE LORCA

¿Qué cuantas veces pienso en el imperio romano...? Pues si eres lorquino o amante de su Semana Santa, seguramente con muchísima frecuencia y esto es así porque en Lorca, la Semana Santa nos traslada al mundo antiguo casi, casi, literalmente. Tres grandes ejes vertebradores hacen de la Semana Santa de Lorca una celebración única en el mundo: el Arte del Bordado, declarado Bien de Interés Cultural (BIC) y candidato a Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, la Pasión del propio lorquino hacia su cofradía y su Virgen Titular y, por supuesto, el caballo.

En su actual concepción que data de 1855, la Semana Santa de Lorca realiza una espectacular escenificación del antiguo y nuevo testamento a modo de gran auto sacramental, representando de forma excepcionalmente visual escenas bíblicas protagonizadas por personajes históricos que tuvieron que ver, de alguna u otra forma, con la Vida, Pasión y Muerte de Cristo.

Pero estos personajes, que en un primer momento pudieron haber procesionado a pie, encuentran a caballo su medio natural para desfilan ya se trate de un jinete sobre su montura, como la figura de Débora, profetisa del pueblo de Israel (Paso Azul) y que fue el primer personaje femenino en desfilan a caballo; o diferentes tipos de tiros, la mayoría históricamente documentados, como la biga triunfal que utilizan los reyes persas Ester y Asuero (Paso Blanco) que desfilan en paralelo y de forma majestuosa.

Sin embargo, cuadrigas, sigas y otros engan-



El impresionante paisaje de las Bardenas, Navarra.

ches de caballos al galope levantan aun más si cabe las pasiones entre lorquinos y visitantes por la indescriptible sensación que causan a su paso casi volando por la "carrera", espacio en la principal avenida de Lorca donde tienen lugar estos Desfiles Bíblicos Pasionales declarados de Interés Turístico Internacional.

Cual escena de la mítica Ben-Hur, las dos principales cofradías de Lorca, Paso Blanco y Paso Azul, muestran su destreza en el manejo de las cuadrigas y enganches en una exhibición que mezcla, a partes iguales, pasión e historia y que, en conjunto, muestran al espectador la Historia de la Salvación y el Triunfo del Cristianismo.

Así que... si, aquí pensamos con mucha frecuencia en el Imperio Romano y todo lo que

tenga que ver con el mundo antiguo. Y recuerde, en cualquier época del año es imprescindible aprovechar su paso por Lorca para conocer de primera mano una de las Semanas Santas más impresionantes y originales de la geografía española a través de los Museos de Bordados y Semana Santa donde se exponen, además de audiovisuales impactantes sobre este viaje en el tiempo a la historia antigua, los maravillosos bordados que son los primeros textiles en haber sido declarados BIC, Bien de Interés Cultural en toda España.

Toda la información sobre estas actividades y alojamientos puede ser consultada y actualizada a través de la agenda en www.lorcaturismo.es o bien informándose en la Oficina Municipal de Turismo (lorcaturismo@lorca.es, tel. 968 44 19 14)



Paso Blanco en la Semana Santa Lorquina.



LOS MEJORES DESTINOS PARA

EL AVISTAMIENTO DE BALLENAS

La observación de ballenas ofrece una experiencia incomparable. A nivel mundial, existen varios destinos privilegiados que brindan oportunidades excepcionales para observar a estos colosales mamíferos marinos en su entorno natural. Desde las aguas gélidas de Islandia hasta los cálidos mares de México, cada uno de estos destinos tiene sus propias particularidades, pero todos comparten una misma característica: la promesa de emocionantes encuentros cara a cara con las ballenas.



Las ballenas jorobadas se encuentran en todos los océanos; están en peligro de extinción, se alimentan del krill, deben almacenar suficiente grasa en el verano para el resto del año.

Glacier Bay, Alaska, EEUU

El avistamiento de Ballenas de Alaska se ha convertido en un portal de información del medio ambiente marino. Si se quiere explorar la gran tierra de Alaska y su riqueza medioambiental, se debe incluir la región del Panhandle Sureste, conocida como Bahía de los Glaciares. Este paisaje marino se compone de muchos glaciares, kilómetros de costa, magníficos fiordos y ríos cuyas cascadas caen desde las montañas nevadas del Parque Nacional Glacier Bay en el sureste de Alaska.

La fauna es tan espectacular como el paisaje.

Cada primavera, las ballenas grises migran a través de las aguas de Alaska en su camino hacia sus zonas de alimentación de verano en los mares de Bering y Chukchi, unas 20.000 ballenas grises se desplazan a lo largo de la costa exterior del sudeste de Alaska, a finales de marzo, todo el mes de abril y hasta bien entrado mayo. A medida que avanza el verano, las observaciones frecuentes de ballenas jorobadas, Minke y orcas, están presentes en las aguas de la costa de Alaska, en las numerosas bahías de Kodiak y en el Glacier Bay, también en el interior del paso alrededor de Juneau.



Canarias es el primer lugar 'Patrimonio de ballenas' de toda Europa, y el tercero del mundo después de Hervey Bay (Australia) y The Bluff (Sudáfrica). Los investigadores afirman que se han avistado unas 31 especies de estos grandes animales, se sabe que existen unas 80 especies en el mundo.

Islas Canarias, España

El archipiélago de las Islas Canarias, ubicado en el océano Atlántico frente a las costas de África, es un destino privilegiado para el avistamiento de ballenas. Sus aguas cristalinas y cálidas albergan una diversidad única de especies marinas, convirtiendo a las Islas Canarias en uno de los mejores lugares del mundo para presenciar estos majestuosos mamíferos marinos en su hábitat natural. Por ello Canarias fue nombrado Patrimonio de ballenas, el único de Europa, el tercero del mundo. Una área marina que alcanza unos 22 kilómetros de longitud, y que se encuentra entre la isla de Tenerife y La Gomera. Viajar de Tenerife a La Gomera te acerca al Patrimonio de ballenas, puede regalar un avistamiento.

Desde la primavera hasta el otoño, las costas de las Islas Canarias se convierten en el hogar temporal de diversas especies de ballenas, incluidas las ballenas piloto, orcas, cachalotes y jorobadas, entre otras. Estos gigantes del océano son atraídos por las corrientes ricas en nutrientes que fluyen en las aguas canarias, proporcionando un festín de alimentos que sustenta su migración estacional.



La temporada de avistamiento de ballenas en Hermanus es de junio a noviembre. Llegan hasta allí para tomarse el tiempo necesario para aparearse y tener a sus crías. Cuando éstas tienen tres meses menos tres meses, se marchan siguiendo con su migración rumbo a las frías aguas australes del océano Antártico.

Hermanus, Sudáfrica

Hermanus, un encantador pueblo a solo una hora y media de Ciudad del Cabo, es reconocido como uno de los mejores destinos mundiales para el avistamiento de ballenas. Sus aguas tranquilas y su ubicación privilegiada hacen que sea un lugar ideal para presenciar el impresionante espectáculo de estos majestuosos mamíferos marinos. Durante los meses de julio a noviembre, cientos de ballenas francas australes se acercan a la bahía para el apareamiento y la cría de ballenatos. Lo más notable es que estas ballenas a menudo se acercan tanto a la costa que los visitantes pueden observarlas fácilmente desde la orilla, aunque embarcarse para una experiencia más cercana en alta mar es incomparable.



La 'temporada' de avistamiento se extiende desde abril hasta octubre y durante estos meses diferentes especies pasan por las Azores en sus caminos migratorios: abril y mayo suelen ser un buen momento para tener la oportunidad de ver las ballenas más grandes, como ballenas azules, mientras que octubre puede ser un buen momento para detectar jorobadas.

Islas Azores, Portugal

Las Azores, un impresionante archipiélago situado a aproximadamente 1.500 kilómetros al oeste de Portugal, en el vasto océano Atlántico, se han ganado merecidamente el reconocimiento como uno de los mayores santuarios de ballenas del mundo. Esta región marítima excepcional alberga una diversidad extraordinaria de vida marina, con hasta 24 especies diferentes de cetáceos, tanto residentes como migratorias. Desde mayo hasta octubre, los entusiastas de la naturaleza pueden deleitarse con la observación de ballenas y delfines desde torres de vigilancia en la costa, conocidas como vigías. Durante todo el verano, los aventureros pueden aventurarse en el mar en busca de avistamientos más cercanos de rorcuales norteros y ballenas barbadas, aprovechando las profundas y ricas aguas que rodean este destino paradisíaco.



La Ballena Franca Austral era la ballena adecuada para ser cazada porque nadan lento, son curiosas y están cerca del continente. Lo que antes fue un problema para la especie hoy es uno de sus atractivos. Ya sea en avistaje embarcado o de costa, Península Valdés ofrece todos los años el espectáculo extraordinario de observarlas o ser observados por ellas.

Península Valdés, Argentina

Cada año, entre los meses de junio y diciembre, cientos de ballenas francas australes emprenden un viaje épico hacia la costa de Argentina, específicamente en la región de la Patagonia, un lugar remoto y espectacular. Este tramo de costa, declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad, alberga una de las mayores concentraciones de cetáceos en el mundo, con una población estimada en unos 2.500 ejemplares. Entre estas magníficas criaturas destaca la impresionante ballena franca austral, que puede alcanzar una longitud de hasta 15 metros y un peso asombroso de entre 40 y 45 toneladas.

El pequeño poblado de Puerto Pirámides emerge como el epicentro de esta maravillosa experiencia de avistamiento de ballenas. Ubicado en la Península Valdés, es el punto de partida ideal para embarcarse en emocionantes excursiones para observar de cerca a estos gigantes del océano. Con su singular belleza y su importancia como hábitat vital para las ballenas, esta región ofrece una oportunidad incomparable para conectarse con la naturaleza y presenciar uno de los espectáculos más impresionantes que ofrece el reino animal.



Cada año, de julio a noviembre, la bahía se convierte en un santuario para las ballenas jorobadas en su migración anual. Estas majestuosas criaturas utilizan las aguas protegidas de Hervey Bay para descansar y jugar, brindando una oportunidad emocionante para presenciar un encuentro único. Esto se debe a que la bahía de Hervey es un sitio de parada para las ballenas jorobadas que migran de la Antártida a las aguas tropicales de Queensland cada año.

Bahía Hervey, Australia

Entre julio y octubre, las costas de Queensland, Australia, se convierten en el escenario perfecto para disfrutar del espectáculo natural de las ballenas migratorias. En la apacible Bahía Hervey, se pueden presenciar los majestuosos saltos de ballenas que pueden llegar a pesar más de cincuenta toneladas. Estas tranquilas aguas proporcionan un ambiente idóneo para que estos gigantes marinos realicen acrobacias impresionantes mientras se desplazan por la región.

Además de ser un paraíso para los avistamientos de ballenas, Bahía Hervey es el punto de partida ideal para explorar la fascinante Isla de Fraser. Esta isla, una de las más grandes de arena en el mundo, cautiva a los visitantes con su diversidad de paisajes, que van desde playas vírgenes hasta densos bosques tropicales. Sumergirse en las aguas cristalinas que rodean la isla, explorar sus dunas de arena y observar la rica vida silvestre que la habita, hacen de una visita a Bahía Hervey y la Isla de Fraser una experiencia inolvidable para cualquier amante de la naturaleza y la aventura.



Al sur de Brasil, la paradisíaca Praia do Rosa es el lugar indicado para el avistamiento de ballenas, en especial de la Ballena Franca Austral. Este mamífero se desplaza desde la Antártida para aparearse, reproducirse y amamantar en aguas más cálidas.

Praia Do Rosa, Brasil

En el sur de Brasil, la encantadora Praia do Rosa, acariciada por las aguas del Atlántico, se convierte en el escenario de un emocionante espectáculo natural cada año. Desde junio hasta noviembre, las ballenas francas australes visitan estas costas, cautivando a turistas y lugareños por igual con su presencia majestuosa. Estos impresionantes mamíferos marinos regalan a los espectadores saltos espectaculares, revelando hasta el 75% de su colosal cuerpo en cada acrobacia. La Praia do Rosa se convierte así en un destino privilegiado para aquellos que buscan vivir la emoción y la belleza de observar de cerca a estas magníficas criaturas en su hábitat natural.



Las ballenas jorobadas tienen una esperanza de vida de 45 a 50 años. Si bien esto puede parecer impresionante, palidece en comparación con la notable longevidad de la ballena boreal, que puede vivir hasta asombrosos 200 años. La excepcional longevidad de la ballena boreal es una de las razones por las que ostenta el título de mamífero terrestre más longevo de la Tierra.

Bahía Ballena, Costa Rica

La majestuosa Bahía Ballena, situada en la costa del Pacífico costarricense, alberga uno de los hábitats más importantes para las ballenas jorobadas. Dos veces al año, desde finales de diciembre hasta finales de abril y de julio a septiembre, estas magníficas criaturas migran a las cálidas aguas de la bahía para aparearse y parir, convirtiendo este destino en un espectáculo marino sin igual. Para proteger este invaluable sitio, el gobierno de Costa Rica estableció el Parque Marino Ballena, un santuario que salvaguarda no solo a las ballenas jorobadas, sino también a otras especies marinas como los delfines comunes y nariz de botella, las manta rayas y el tiburón martillo.



A pesar de que pueden alcanzar las 40 toneladas de peso, las ballenas jorobadas son capaces de dar increíbles saltos durante la época de apareamiento.

Banco de la Plata, República Dominicana

El Banco de la Plata, ubicado en las cristalinas aguas de la Bahía Samaná de República Dominicana, se erige como un santuario para las majestuosas ballenas jorobadas durante su migración anual. Este sitio es de vital importancia para la reproducción y el apareamiento de estas gigantes del océano, convirtiéndose así en un destino imprescindible para los amantes de la vida marina. Entre los meses de enero y abril, se estima que hasta 3 mil ballenas jorobadas se congregan en las cercanías de esta región para cumplir con este crucial ciclo de vida.

Pero la experiencia de avistar ballenas en el Banco de la Plata va más allá de la simple observación desde la cubierta de un barco. Uno de los mayores atractivos de viajar a este lugar es la emocionante oportunidad de hacer snorkel junto a estas majestuosas criaturas marinas. Sumergirse en las aguas turquesas y encontrarse cara a cara con las ballenas jorobadas en su hábitat natural es una experiencia que seguramente quedará grabada en la memoria de cualquier visitante.



México fue uno de los primeros países en regular la observación turística de ballenas, y junto con otros cetáceos, establece las especificaciones para su observación responsable.

Cabo de San Lucas, Baja California, México

El avistamiento de ballenas en Cabo San Lucas, México, es una experiencia extraordinaria. Es uno de los mejores lugares para presenciar el majestuoso espectáculo de las ballenas grises y jorobadas durante su migración invernal.

Durante los meses de invierno, las cálidas aguas del Cabo de San Lucas se convierten en un refugio vital para las ballenas grises y jorobadas, que viajan miles de kilómetros desde las gélidas aguas del Ártico para reproducirse y criar a sus crías en un entorno más templado. Este viaje migratorio es uno de los fenómenos más impresionantes de la naturaleza, y Cabo San Lucas ofrece una ubicación privilegiada para presenciarlo en su esplendor.

Las ballenas grises y jorobadas suelen ser avistadas cerca de la costa, donde las aguas son más tranquilas y ricas en alimentos. Durante la temporada de avistamiento, los operadores turísticos ofrecen excursiones en barco que llevan a los visitantes a las áreas donde estas majestuosas criaturas son más propensas a ser vistas. Los guías expertos comparten información fascinante sobre el comportamiento de las ballenas, su ecología y el papel crucial que desempeñan en el ecosistema marino.



En la zona costera del Sur de Sri Lanka existe una gran concentración del mayor animal que jamás ha existido en nuestro planeta Tierra: la Ballena Azul.

Mirisa y Galle, Sri Lanka

Entre noviembre y abril, la costa sur de Sri Lanka, nación insular ubicada en el Océano Índico, es un destino de avistamiento de ballenas en auge. Las aguas cercanas a las poblaciones costeras de Mirissa y Galle son el hogar de ballenas azules y ballenas jorobadas, lo que proporciona emocionantes oportunidades para la observación de ballenas en su entorno natural.

En este caso, las dueñas del show son ballenas azules, los animales más grandes sobre la faz de la Tierra, que pueden ser observadas desde unos pocos metros de distancia.



Escocia tiene una vida marina fascinante. Es una isla después de todo! En sus hábitats costeros y marinos viven especies dignas de ser vistas.

Isla de Mull, Escocia, Reino Unido

La Isla de Mull, situada en la costa oeste de Escocia, es un destino excepcional para la observación de ballenas, entre otras actividades relacionadas con la vida marina. Esta isla, parte del archipiélago de las Hébridas Interiores, es un verdadero paraíso para los amantes de la naturaleza y la biodiversidad marina. Aquí, se pueden encontrar aguas cristalinas y un entorno natural impresionante que proporciona un hábitat ideal para una variedad de especies de ballenas.

La particularidad de este lugar es que se puede ver a orcas cazando en manada. El mejor momento para hacerlo es entre junio y septiembre, aunque también se pueden avistar ballenas piloto, jorobadas y nariz de botella del norte.



Kaikoura es famosa por la espectacular variedad de vida silvestre marina que vive en sus orillas.

LOS MEJORES DESTINOS PARA AVISTAMIENTO DE BALLENAS

Kaikoura, Isla Sur, Nueva Zelanda

Kaikoura, situada en la costa este de la Isla Sur de Nueva Zelanda, es un paraíso marino, debido a su ubicación estratégica junto a la fosa submarina de Kaikoura, donde las corrientes marinas ricas en nutrientes atraen una abundante variedad de vida marina, desde kril hasta grandes peces depredadores.

Lo que convierte a Kaikoura en un verdadero festín para las ballenas. Una de las atracciones más notables de Kaikoura es la presencia constante de cachalotes durante todo el año.

Además de los majestuosos cachalotes, Kaikoura es el hogar temporal de otras especies de ballenas, incluidas las jorobadas, que visitan estas aguas durante su migración estacional.

Los viajeros que desean vivir la experiencia de avistar ballenas en Kaikoura tienen varias opciones, desde emocionantes recorridos en barco hasta vuelos escénicos que ofrecen una vista panorámica de estas majestuosas criaturas desde el cielo. Además, los operadores turísticos locales están comprometidos con prácticas de observación de vida silvestre responsables, asegurando que las interacciones con las ballenas se realicen de manera ética y respetuosa.

Vive AireLibre sin límites

Consigue la llave que te abre todas las puertas, la tarjeta AireLibre

Accede a un mundo de descuentos y ventajas para tus actividades, escapadas y alojamientos...



Recibe tu tarjeta y la revista **POR SOLO 15€ AL AÑO**

◉ Además recibirás todos los meses la revista AireLibre digital: *Solicítala en www.airelibre.com*

En la web encontrarás cada día nuevos regalos y ventajas exclusivas para los titulares de la tarjeta

*Si prefieres la revista en papel, suscríbete por 36 € al año.

◉ La tarjeta que te define



◉ Personaliza tu tarjeta

Entra en www.airelibre.com, elige entre todos los modelos o mándanos tu foto practicando tu deporte preferido, alcanzando una meta o en tu espacio favorito.

Fjällräven ¿Leggins, clásicos o híbridos?

La elección de los pantalones adecuados marca toda la diferencia.



Fjällräven. La marca sueca continúa diseñando pantalones basados en las necesidades y desafíos de sus seguidores, y el éxito de este enfoque se refleja en algunos de los pantalones favoritos de los aventureros. Como los pantalones Keb Agile, que proporcionan una libertad de movimiento excepcional para largos días en terrenos agrestes. O los queridos pantalones Vidda Pro, que celebran su 25 aniversario este año. Resistentes a la intemperie e ideales para condiciones de montaña, son tan relevantes hoy como lo fueron en 1999 cuando fueron introducidos. Incluso pantalones relativamente nuevos, como los Abisko Trekking Tights Pro, se desarrollan como soluciones a largo plazo. A pesar de realizar mejoras en funcionalidad, durabilidad y sostenibilidad, cuando alguien elige un par de pantalones Fjällräven, elige pantalones para toda la vida. ¡Esa no es solo una

buena noticia para quien los tiene, es una excelente noticia para la naturaleza!



Para montañismo, trekking y escalada, Keb Agile Trousers W/M

Diseñados para convertirse en tus pantalones de trekking favoritos durante los meses más cálidos, estos pantalones fusionan ligereza y una gran libertad de movimiento. Confeccionados en un resistente tejido elástico de doble capa que se seca rápidamente y protege tus piernas de terrenos difíciles. Con ajuste en la pierna y rodillas articuladas, estos pantalones también cuentan con prácticos bolsillos con cremallera en las piernas. Sus rodillas reforzadas con G-1000 Lite Stretch aseguran su durabilidad. Además, están producidos sin PFCs, algodón orgánico, poliéster reciclado, poliamida reciclada.
P.V.P: 219,95€

Para enfrentar cualquier aventura con seguridad y practicidad atemporal, Vidda Pro M/W

Estos pantalones resistentes están de celebración por su 25º aniversario. Fabricados con G-1000 con poliéster reciclado y algodón orgánico, combinan estilo y sostenibilidad. Con doble capa de tela en la parte trasera y las rodillas, ofrecen una durabilidad incomparable. Las rodillas articuladas con aberturas para almohadillas adicionales añaden funcionalidad sin sacrificar el estilo. Además, vienen equipados con dos bolsillos de mano, bolsillos en las piernas con solapas abotonadas (uno con un toque de malla para un toque moderno) y un práctico bolsillo multiusos.

Además, están producidos sin el uso de PFCs, algodón orgánico y poliéster reciclado.

P.V.P: 199,95€



Para añadir un toque de elegancia a tu equipo de aventura, Abisko Trekking Tights Pro

Estas mallas de trekking duraderas están diseñadas por un equipo de mujeres para mujeres. Su diseño proporciona un ajuste inclusivo y cómodo, una gran libertad de movimiento y son lo suficientemente robustas como para mantenerse al día con las altas exigencias que nos imponemos cuando salimos a los senderos. La cintura alta ajustable con cordón interior asegura un ajuste personalizado, mientras que los bolsillos ergonómicos angulados ofrecen un acceso fácil y un ajuste favorecedor. La longitud 7/8 con dobladillos de perfil bajo hace que sea más cómodo combinarlas con calcetines y botas de senderismo, y la pieza de refuerzo en la entrepierna junto con las costuras planas de perfil bajo minimizan el riesgo de rozaduras.

P.V.P: 159,95€

Más información: www.fjallraven.com/eu



Helly Hansen presenta la nueva y emblemática Odin 9 Worlds Infinity

La tecnología pionera LIFA® INFINITY PRO™ hace que sea ideal para terrenos abruptos y climas duros

La galardonada y emblemática Odin 9 Worlds es la chaqueta multiaventura que te acompañará hasta el final. Cuenta con la innovadora membrana LIFA® INFINITY PRO™, impermeable y transpirable, creada a partir de un mínimo del 50% de materiales reciclados, sin uso de químicos y con un tratamiento repelente al agua duradero (DWR) sin PFC. También incorpora la impermeabilidad y transpirabilidad extremas de la construcción HELLY TECH® Professional para todas las aventuras en la montaña.

Clásica, versátil, duradera, la nueva y galardonada Odin 9 Worlds de Helly Hansen incorpora la membrana impermeable/transpirable LIFA INFINITY™ (100% polipropileno), diseñada con un tratamiento repelente al agua duradero obtenido sin el empleo de sustancias químicas. La revolucionaria tecnología LIFA Infinity Pro™ ofrece una protección extrema al esquiar o practicar senderismo y cuenta con detalles imprescindibles: una cremallera central bidireccional, cremalleras de ventilación en las axilas, un diseño compatible con casco y mochila, una capucha ajustable, bolsillos amplios y una membrana dura con corte articulado que ofrece una protección y movilidad máximas

Peso: 550 g

P.V.P: 600 €

Más información: www.hellyhansen.com



Ir cómodo, abrigado y con estilo a la nieve es posible con el modelo Alpine de Xero Shoes

Con la bajada de las temperaturas, llegan las primeras nevadas del año. Aunque no vivas en una zona donde

habitualmente se deja ver la nieve, siempre es conveniente tener listas las botas de nieve para la temporada de frío. Ya sea para visitar el castillo del Conde Drácula en Rumania durante esta época, descubrir las auroras boreales en Islandia, hacer una ruta por la sierra más cercana a tu localidad... no dejes que el frío te impida disfrutar de todos tus viajes y planes de invierno.

En condiciones de frío extremo, es crucial contar con un calzado adecuado que no solo mantenga tus pies cálidos, sino que también los mantenga secos, evitando así que la nieve se convierta en un obstáculo. La elección de botas con suelas que brinden un agarre óptimo en superficies heladas es igualmente esencial para prevenir caídas y resbalones. En este contexto, el modelo Alpine de Xero Shoes se presenta como un compañero indispensable para el invierno: una bota de nieve totalmente impermeable, ligera y con un diseño atemporal y minimalista que combina funcionalidad y estilo a la perfección.

Más información: <https://www.xeroshoes.eu/es/>



Descubre la colección de esquí más retro de Columbia: Heritage Ski

Trek, líder mundial en el diseño y fabricación de bicicletas y productos de ciclismo, ha elaborado una serie de recomendaciones para aumentar la seguridad de los ciclistas mejorando su visibilidad tanto de día como de noche.



Sólo unos pocos lo saben, pero la historia de Columbia está profundamente arraigada en el negocio de la ropa de esquí. Esta nueva línea Heritage se inspira en nuestra colección de esquí de los años 90. Los diseñadores de Columbia han vuelto a nuestros antiguos catálogos y han reelaborado prendas retro y coloridas con materiales más resistentes y detalles más funcionales, manteniendo el espíritu de la vieja escuela. Se trata del "día de la nieve" y de divertirse en la nieve antes de llegar a la fiesta après-ski.

Traje de nieve impermeable Wintertrainer™ para mujer
PVP: 350€



Traje de nieve impermeable Wintertrainer™ para hombre
PVP: 350€



Chaqueta impermeable Wintertrainer™ 3-in-1 para hombre
PVP: 350€



Chaqueta impermeable Wintertrainer™ 3-in-1 para mujer
PVP: 300€



Más información: www.columbia.com

Fjällräven, la mochila definitiva para explorar en climas cálidos y húmedos

Descubre los cambios de la nueva y mejorada Abisko Friluft collection de Fjällräven



Si estás pensando en hacer una excursión al aire libre vas a necesitar una mochila que se adapte a tus necesidades y que te ofrezca comodidad, seguridad y resistencia. Pero, ¿cómo sabes cuál se adapta mejor a tu plan? Fjällräven, la marca sueca líder en equipamiento outdoor, tiene la respuesta. Este año presenta las versiones mejoradas de su Abisko Friluft collection, unas mochilas diseñadas especialmente para climas cálidos y húmedos.

Disponibles en versiones de 35 y 45 litros, las mochilas Abisko Friluft destacan por su diseño ligero y estable con espalda fija. Su diseño ligeramente curvado, junto con un panel trasero de malla, permite una óptima circulación de aire, manteniéndote fresco incluso en los días más calurosos. El primer cambio importante introducido en la nueva versión de la Abisko Friluft es la incorporación de dos tamaños: S/M y M/L, lo que permite a los excursionistas encontrar el perfecto para su forma y tamaño corporal. Además, las correas para los hombros ergonómicas y el cinturón de cadera actualizado garantizan una mayor comodidad durante todo el recorrido.

Pensando en el medio ambiente, han dado un paso más hacia la sostenibilidad al diseñar la última Abisko Friluft con tela de poliamida reciclada de 210D, ligera pero duradera. Tanto la base de la bolsa en poliamida ultra resistente de 500D y su revestimiento también están hechos de telas recicladas para obtener beneficios adicionales en sostenibilidad.

PVP: 176 €

Más información: www.columbiasportswear.es/ES//omni-heat-infinity



Chaleco de buceo Mares Magellan HD

Máxima funcionalidad



El chaleco de buceo Mares Magellan HD combina comodidad y funcionalidad a la perfección. Con una elevación de 180 N, su diseño de flotabilidad trasera garantiza un control óptimo bajo el agua. Con amortiguación X-tra Comfort, bolsillos para lastre personalizables, ojales para cuchillos y bolsillos Trim Weight integrados, ofrece una mayor practicidad. El BCD también incluye un bolsillo enrollable, una funda cortadora de líneas, cinco anillos en D de acero inoxidable y viene en tres colores: negro, azul y aguamarina. Elija confiabilidad y versatilidad para sus inmersiones con el chaleco de buceo Mares Magellan HD.

PVP: 469,00 € €

Más información: www.mares.es



¡Ya disponible el neumático de carretera más duradero y resistente a los pinchazos!

La Vittoria RideArmor ofrece una durabilidad fiable y una larga vida útil, centrándose en el confort y el agarre en todo tipo de asfalto y condiciones meteorológicas.

Es la nueva incorporación a la gama de neumáticos de carretera diseñada para proporcionar la fiabilidad y durabilidad que los ciclistas que se desplazan al trabajo y los que entrenan duro esperan de un neumático de bicicleta.

Vittoria RideArmor

Está disponible en una única solución de carcasa multicapa de Nylon 100 TPI de tipo Tubeless & Tube, compatible tanto con tubeless como con cámara de aire. Los anchos de neumático van desde los tamaños estándar para bicicletas de carretera (26 mm / 28 mm) hasta 38 mm, lo que lo convierte en una opción válida también para bicicletas de paseo, bicicletas urbanas y bicicletas de grava. Todos los anchos a partir de 28 mm son compatibles con TSS.

Más información: www.vicsports.es



Nuevos diseños First Class de Scharlau, accesorios perfectos para trabajo o viajes con un estilo de vida activo y elegante.

Nuevos diseños First Class de Scharlau, accesorios perfectos para trabajo o viajes con un estilo de vida activo y elegante.

Nuestra exclusiva colección First Class está diseñada pensando en su estilo de vida activo y elegante. Esta colección ofrece una amplia gama de accesorios que son ideales tanto para el trabajo como para los viajes. Esta ampliación de la gama First Class, ofrece accesorios que son ideales tanto para el trabajo como para tus viajes. Están especialmente seleccionados para satisfacer las necesidades del profesional contemporáneo y el amante de los viajes. Los pequeños detalles, como la placa de metal grabada con tu nombre y número de teléfono en el interior, añaden un toque de exclusividad y personalización a tu accesorio. Los herrajes en

color Metal Gun añaden un toque de sofisticación y modernidad a la colección. Esta versátil mochila cuenta con dos compartimentos principales, uno para guardar todo tipo de accesorios o ropa, y otro compartimento separado y acolchado para el portátil y la tablet. Las asas de espalda se pueden desenganchar por abajo y guardar en el bolsillo trasero.

Forro antibacteriano y resistente al agua, portatarjetas, sistema de enganche al trolley y compartimento reforzado para un portátil de 15,6" pulgadas.

Su diseño está inspirado en la aviación, y es por eso que cada bolso lleva el nombre de un legendario avión. Están especialmente seleccionados para satisfacer las necesidades del profesional contemporáneo y el amante de los viajes. Esta versátil maleta se convierte también en una mochila.

PVP: 299 €

Más información: www.scharlau.com



Bicicleta Corratec Evo Race Disc Cooper-Negro

Eres adicto a la sensación de velocidad, en el sillín llevas tu cuerpo al siguiente nivel. El ciclismo de carretera no es sólo un deporte para ti, el ciclismo de carretera es pura pasión y estilo de vida. Las subidas empinadas y los descensos escarpados son tu elección en el ciclismo.

La indescriptible sensación de alcanzar metas imposibles.

Con esta pasión y con un ojo para el detalle corratec desarrolla y produce, bicicletas de carretera para cada propósito.

Manillar y cuadro de carbono completo „Boomerang Line“ ultraligero y aerodinámico. Soporte de ordenador integrado para un aspecto elegante en el puesto de conducción. Grupo de cambio electrónico Sram Rival eTAP para un cambio de marchas fluido.



28" WHEEL SIZE

Las ruedas de 28 pulgadas ruedan más ligeras

que las de la variante de 26 pulgadas. La rueda de 28 pulgadas necesita, sin embargo, más tiempo para ponerse en marcha, gira más fácil y rápidamente sobre piedras y raíces, lo que supone una ventaja añadida -mayor comodidad-.

TUBO DE DIRECCIÓN CÓNICO

La barra de dirección está especialmente reforzada para poder amortiguar mejor las fuerzas que aparezcan.

EPS

Normalmente se utilizan globos para la fabricación de cuadros de carbono. Con esta técnica se generan fallos en el interior del cuadro, o la superficie resulta irregular. Por el contrario, el poliestireno (EPS) se expande con el calor y presiona el carbono desde dentro. El resultado es un cuadro más ligero, rígido y regular

SUPER LIGHT

Mitsubishi fabrica las fibras de carbono de alta calidad en Japón para todo el mundo. Este carbono súper ligero permite con una construcción, proceso y tratamiento adecuado al material piezas extremadamente fuertes y resistentes a altas cargas, con muy poco peso.

INTERNAL CABLE ROUTING

Los cables están instalados en el interior del cuadro, para protegerlos y conseguir un diseño elegante.

PVP: 5.899 €

Más información: www.vicsports.es

Chaqueta para perros Cloud Chaser™

Con Cloud Chaser, los perros pueden seguir adelante en el espectro de inclemencias del tiempo que ofrece el invierno. El panel superior de la chaqueta es un softshell transpirable resistente al agua y al viento que resiste la lluvia, la nieve, el viento y las temperaturas frías. El panel inferior con forro polar retiene el calor central y elimina la suciedad y la humedad.

Los tejidos técnicos elásticos con cierre de cremallera crean una chaqueta cálida, con mangas ajustadas y hecha para moverse. Con un borde reflectante y un lazo de luz para The Beacon (se vende por separado), los perros obtienen una mayor visibilidad para que los días más cortos no tengan por qué significar excursiones más cortas.

Características

CIERRE CON CREMALLERA

Ajustado con cierre de cremallera y mangas para retener el calor central.

PROTECCIÓN DEL CLIMA

Tejido superior softshell impermeable, cortavientos y transpirable.

RANGO COMPLETO DE MOVIMIENTO

Mangas elásticas en cuatro direcciones y panel inferior.

PVP: 79 €

Más información: www.ruffwear-com



Speedo tiene el mejor equipamiento para los deportes acuáticos

Una bolsa para proteger tus objetos es el producto que presenta en esta ocasión. Proponen accesorios de natación diferentes como estas bolsas flotantes e impermeables para mantener todos tus objetos de valor seguros mientras nadas.

Más información: www.es.speedo.com



Two Nav Maps: ¿Por qué son tan importantes?



Los mapas digitales son la referencia más fiable para conocer la zona por la que te mueves al detalle.

Disponer de una base cartográfica detallada y de calidad es vital para preparar tus aventuras y garantizar tu seguridad en entornos poco conocidos, y más cuando no dispones de conexión a internet.

Planifica y vive al máximo

Los mapas te permiten planificar con tiempo tus actividades. Conoce las altitudes y senderos del lugar y así asegurarás una experiencia sin preocupaciones

Elige el más adecuado para ti

Según tu tipo de actividad puedes necesitar un mapa más específico. No te conformes y elige el que mejor se adapte a ti: topográfico, carretera, ortofoto, marino...

Explora tu entorno libremente

Todo lo que necesitas saber, está en el mapa: los picos más altos, senderos, atajos, caminos alternativos, lagos, ríos, refugios, núcleos urbanos...

Evalúa y disfruta

Los mapas te ayudan a evaluar riesgos. Úsalos para resolver tus dudas ante malas señalizaciones. En ellos encontrarás atajos y caminos alternativos

Mapas multiplataforma

Recuerda que puedes instalar cada licencia de mapa en hasta 3 dispositivos distintos. ¡Aprovecha tus mapas al máximo! Usa el mismo mapa en tu ordenador mientras preparas tu ruta con Land y en tu GPS o Smartphone cuando salgas a recorrerla.

Más información: www.twonav.com

Llega el tiempo de equiparte con el calzado multifuncional CHIRUCA®

La colección para primavera-verano de la marca Chiruca® presenta novedades en su línea de calzado multifuncional tanto para caballero como para señora. Nuevos colores en sus versátiles zapatos bajos pensados para adaptarse a todo tipo de terrenos tanto en la montaña como en un sendero de fácil recorrido, una excursión por una vía verde o incluso para realizar las etapas del Camino de Santiago. Zapatos bajos multifuncionales que aportan el máximo confort, ligereza y buen rendimiento. Son modelos que incorporan suelas de dos densidades, con entresuela de phylon y planta de goma muy adherente, algunas de ellas de la marca Vibram® con compuesto megagrip extra adherente. Diseñadas para caminar por terrenos irregulares y con capacidad de frenada, estabilidad y alto agarre, combinadas con entresuelas de material Eva que amortigua la pisada y aligera el peso del calzado.

Son además unos modelos muy transpirables, todos ellos con membrana Gore-Tex que proporciona un óptimo confort climático y una total impermeabilidad.

Más información: www.chiruca.com



Fjällräven presenta una nueva selección de temporada para mantenerte en calor de la cabeza a los pies



No importa si prefieres el esquí alpino, el freeride o el esquí nórdico, vístete con la ropa adecuada para mantenerte caliente sin perder estilo.

Equípate ahora y no te pierdas los días de nieve en polvo esta temporada.

ESQUÍ ALPINO

Tanto si te gusta la velocidad como si eres un entusiasta del esquí alpino, tenemos la ropa y el equipamiento perfectos para que pases un día genial en pistas, desde el amanecer hasta el anochecer.

ESQUÍ FREERIDE

Para los fanáticos del freeride, tenemos la ropa y el equipamiento perfectos para asegurarte un día extraordinario en la montaña, desde el amanecer hasta el anochecer.

ESQUÍ NÓRDICO

Para los amantes del esquí nórdico, tenemos la ropa y el equipamiento perfectos para mejorar tus rutas de principio a fin.

Más información: www.salomon.com

Casco TRAZER de ciclismo de montaña, gravel y descenso

En los senderos agrestes de la montaña, donde la naturaleza desafía tus límites, aparece el casco TRAZER: una obra maestra que combina resistencia, seguridad y elegancia.



Cada descenso, cada trazada, cada salto, es un desafío que este casco acepta sin dudar. Sus materiales avanzados y su ingeniería metódica se conjugan para dar una confianza inquebrantable, incluso en los momentos más desafiantes.

PVP: 99,90 €
Más información:
www.spiuk.com

Viaje a través del café de Türkiye, más de una década declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Con su potente aroma, el café turco impregna hogares, oficinas, cafeterías y calles. Parte esencial de la cultura nacional, la experiencia de degustar esta bebida caliente se antoja obligatoria para cualquiera que visite Türkiye.



En Türkiye, el café supone un mediador social clave, ya sea en reuniones trascendentales o en largas sobremesas entre amigos, siempre habrá un café turco de testigo para sellar los recuerdos en la posterioridad. Este arraigo cultural, unido al intenso sabor del Türk Kahvesi, llevaron a la UNESCO en

2013 a nombrar la bebida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, dando lugar todos los años, el 5 de diciembre, a la celebración del "Día Mundial del Café Turco".

Patrimonio cultural ancestral

El café turco ha estado presente en la vida social de Türkiye desde que se elaboró por primera vez en estas tierras en el siglo XVI. Paulatinamente, se fue extendiendo por la

vasta geografía otomana hasta conseguir trascender fronteras con sus rituales, tradiciones y elaboración.

En Türkiye es habitual que las visitas a amigos o familiares se acompañen con un café y está igual de presente en bodas, ceremonias, reuniones y nacimientos. Como curiosidad, la palabra empleada para referirse al desayuno es kahvaltı, traducido literalmente como "antes del café" y el abanico de posibilidades es tan amplio que siempre le



El café turco ha estado presente en la vida social de Türkiye desde que se elaboró por primera vez en estas tierras en el siglo XVI.

abordarán con la misma pregunta: ¿cómo le apetece el café?

Su preparación es todo un arte

El método de preparación del café turco ha permanecido inalterado durante siglos, y ésta es una de las razones de su singularidad. El café turco se prepara infundiendo granos de café molidos y pulverizados en agua fría en un recipiente llamado "Cevze". Después



La palabra empleada para referirse al desayuno es kahvaltı, traducido literalmente como "antes del café".



El método de preparación del café turco ha permanecido inalterado durante siglos, y ésta es una de las razones de su singularidad.

de hervirlo hasta convertirlo en espuma, se sirve en taza de café en la que se forma una capa espumosa en la parte superior. A diferencia de otros cafés, se vierte en la taza con sus posos y siempre acompañado de un vaso de agua, delicias turcas u otros dulces.

Los métodos de molienda y preparación del café turco pueden variar en función de los ingredientes y las costumbres de las distintas regiones del país. Los lentiscos son un tipo de árbol que se encuentra por toda la región del Egeo, donde se prepara el café turco con goma de este árbol.

El café Menengiç, preparado secando los granos de la especie arbórea Pistacia terebinthus, es muy popular en Gaziantep, una de las ciudades turcas del sureste de Anatolia. El café Dibek, que suele machacarse en un mortero de piedra, se ha popularizado como una alternativa única por su suave aroma y porque puede servirse con leche, mientras que el café Mirra, conocido por su sabor sólido y amargo, es típico de los distritos del sureste de Türkiye. Sanliurfa y Mardin. ■

DATOS DE INTERÉS

PARA MÁS INFORMACIÓN:
www.goturkiye.com



Automotive presenta el Ineos Fusilier: un vehículo con dos sistemas Ineos de propulsión

INEOS Automotive ha presentado su nuevo 4x4, el INEOS Fusilier, cuyo desarrollo responde al compromiso de la marca, anunciado en mayo de 2022, de tener una gama de cero emisiones. Este nuevo vehículo ofrecerá unas capacidades todoterreno imbatibles, sin sacrificar el confort ni las prestaciones en carretera. Además, estará disponible con un motor de cero emisiones y otro de bajas emisiones.

Presentado en Londres por Sir Jim Ratcliffe, se ha confirmado que, además del vehículo eléctrico (BEV) anunciado anteriormente, está en desarrollo un motor eléctrico de autonomía extendida de bajas emisiones. Así, el INEOS Fusilier cubrirá las necesidades de los consumidores de todo el mundo, mientras avanza hacia la descarbonización. La opción de autonomía extendida consiste en un pequeño motor de gasolina que alimenta un generador que mantiene el nivel de carga de la batería. En otoño de 2024 está previsto que se confirmen detalles de estos sistemas alternativos y de las fechas de lanzamiento.

Sir Jim Ratcliffe, presidente de INEOS, afirma que: «Durante el desarrollo del vehículo, nos dimos cuenta enseguida de que para avanzar hacia la descarbonización y seguir fabricando coches que los consumidores quieran conducir, necesitamos una combinación de tecnologías de propulsión. De lo contrario, podríamos llegar a una situación en la que los vehículos de cero emisiones circularan por zonas urbanas, mientras que otros sistemas de propulsión más antiguos y de menor eficiencia quedarían relegados al resto de lugares. Los vehículos eléctricos con batería (BEV) son perfectos para algunos usos, como trayectos cortos y entregas en zonas urbanas, pero el sector y los gobiernos deben mantener una visión re-

alista de lo que se puede conseguir con otras tecnologías que pueden ayudar a acelerar el ritmo necesario de cambio. Esa es la razón por la que estamos ofreciendo un motor adicional para el Fusilier, uno que reduce drásticamente las emisiones, pero tiene el alcance y las capacidades de repostaje necesarias».

El nuevo 4X4 será ligeramente más corto (4.535 mm) y bajo. Se construirá sobre una plataforma skateboard realizada a medida, con carrocería y subchasis de acero, mientras que las puertas y cierres son de aluminio.

INEOS se asoció con Magna en el desarrollo del Grenadier Station Wagon y el pick-up Quartermaster. Como uno de los mayores proveedores de automoción y fabricante independiente por contrato, Magna Steyr produce una serie de vehículos convencionales con motor de combustión interna, híbridos y eléctricos para varias marcas de automóviles.

Lynn Calder, CEO de INEOS Automotive, explica: «El anuncio de nuestra tercera gama de modelos es otro hito importante para INEOS Automotive, consolidando nuestra intención como fabricante de automóviles: al igual que nuestra completa línea de vehículos, estamos aquí para el largo plazo».

Y en otra muestra de su amplio compromiso con los vehículos de cero emisiones del futuro, INEOS Automotive también presentó su prototipo del Grenadier con tecnología de pila de combustible de hidrógeno en el Goodwood Festival of Speed en julio del año pasado. Este modelo evidencia que la tecnología de un 4x4 de hidrógeno es posible y está lista para su producción, pero solo necesita para su comercialización que se implante la necesaria infraestructura de repostaje.

EN BREVE

VENTAJAS DE UNA CONDUCCIÓN EFICIENTE
La adopción de este estilo de conducción conlleva una serie de ventajas entre las que se encuentran:

Ahorro de combustible
La conducción eficiente, al minimizar aceleraciones y frenadas bruscas, mantener velocidades constantes y optimizar el uso del motor, resulta en un ahorro en el consumo de combustible.

Reducción de costes
La conducción eficiente no solo disminuye el gasto en combustible, sino que también minimiza el desgaste del vehículo. Esto se traduce en ahorro en los costes de



mantenimiento a lo largo del tiempo, ya que se necesitan menos reparaciones.

Mayor duración del vehículo
Al aliviar la carga sobre el motor y minimizar el desgaste de los componentes del vehículo, la conducción eficiente puede extender la vida útil del automóvil, posiblemente retrasando la necesidad de reemplazarlo por uno nuevo.

Conducción más segura
La conducción eficiente fomenta la atención constante al entorno y la anticipación de incidencias en el tráfico, contribuyendo así a una conducción segura y a la reducción de riesgo.

Menores emisiones de gases
Este estilo de conducción contribuye a la disminución de emisiones de gases, mejorando así la calidad del aire y reduciendo el impacto ambiental de la mano de la movilidad sostenible.

Menor estrés al volante
Este tipo de conducción, caracterizado por un estilo más relajado y menos agresivo, reduce el estrés y la fatiga del conductor, generando viajes más cómodos y agradables.



La **Organización Mundial del Turismo (OMT)** es la agencia especializada de las Naciones Unidas que impulsa el desarrollo sostenible a través del turismo.

En colaboración con los Gobiernos y el sector privado, la OMT promueve el turismo como un pilar de crecimiento inclusivo, una fuente inigualable de empleo y un generador de oportunidades para todos.

Ahora, enfrentados a un reto sin precedentes, la OMT lidera la respuesta del sector fomentando el valor de la innovación, la sostenibilidad, la cooperación y la educación como ejes de la recuperación. La OMT también vela para que el turismo sea la base de la generación de la confianza y un pilar central de la recuperación, más allá del propio sector.

www.unwto.org/es



¡¡¡ENHORABUENA!!!

Reto superado · Más de 26.0 MMM de segundos
 Más de 600.000 personas · Más de 170 países

por un **MUNDO MEJOR**

reto **8.0 MMM**



Y además

8.000.000.000 de segundos de actividad deportiva, un segundo por cada habitante del planeta



Camiseta de algodón orgánico

+



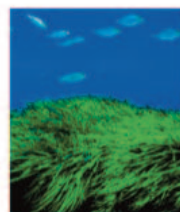
Insignia de los ODS

+



Plantar árbol en tu nombre

+



Apadrinar 1 m² de posidonia

+



Donación Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas. Premio Nobel de la Paz 2020.

SUMA TU DESTINO, SUMA TU EMPRESA™

Del 22 al 29 de septiembre de 2024

MUNDIAL, VIRTUAL O PRESENCIAL

www.correporlosods.com

PARTNES INSTITUCIONALES:

Con el apoyo de



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



CONVOCA:



COLABORADORES:

